

→今月の【 掲示板 】2026/1 月～2026/2 月
 今月の待合室は、検査科より『検査値について』を掲示しています。

今月の担当は
検査科 です

採血で何を検査してるの？

【検査科に送る検査項目】

- GLU（グルコース）
- HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）
- インスリン

（注）検査科で検査項目は検査科で検査します。検査科で検査項目は検査科で検査します。

HbA1cが高い・・・どうしたらいいの？

検査項目	検査結果	検査結果	検査結果
HbA1c	6.0%	7.0%	8.0%

糖尿病の3大合併症

- 糖尿病性網膜症（目）の障害
- 糖尿病性腎臓病（腎臓）の障害
- 糖尿病性神経障害（手足のしびれ）の障害

脂質の血液検査

項目	単位	参考値
総コレステロール	mg/dL	150～220
HDLコレステロール（善玉）	mg/dL	40～70
LDLコレステロール（悪玉）	mg/dL	130～160

GLU（グルコース）ってなんだろう？

- 食事などに含まれる糖質
- エネルギーの元になる
- 血液中に多く存在することで、高血糖になる

（注）検査科で検査項目は検査科で検査します。検査科で検査項目は検査科で検査します。

高齢者の血糖コントロール目標値

項目	正常	軽度障害	重度障害
空腹血糖（FPG）	80mg/dL	100mg/dL	120mg/dL
空腹血糖（FPG）	80mg/dL	100mg/dL	120mg/dL

糖尿病性腎臓病

【検査項目】

- 尿中タンパク質（尿蛋白）
- 血清クレアチニン（血清クレアチニン）
- 尿中糖質（尿糖）

生理検査機能項目

- 糖尿病性神経障害（糖尿病性神経障害）
- 糖尿病性腎臓病（糖尿病性腎臓病）
- 糖尿病性網膜症（糖尿病性網膜症）

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは？

- 血糖値（血糖）の平均値を示す
- ヘモグロビン（Hb）とグルコース（GLU）が結合したもの
- 検査項目：4.8～6.2%

インスリンってなに？

- 膵臓から分泌されるホルモン
- 血糖値を下げる働きがある
- 膵臓が壊れると分泌量が減り、血糖値が上がる

大血管疾患

- 脳卒中（脳梗死）
- 狭心症（心臓の血管が狭くなる病気）
- 動脈硬化（血管の壁が硬くなる病気）