

あおぞら

第 71 号



(撮影) 臨床検査科病理室 関根一郎医師

医療理念

1. 医療の原点に立った心温まる医療
【Humanism】
2. 高度医療の提供
【High Level】
3. 職員一同連携し仕事を通じての
人間的成長 【High Growth】

目次

ごあいさつ.....	2
NEW FACE	3
臨床検査科 病理室.....	4 ~ 5
部署紹介.....	6
レクリエーション委員会.....	7
外来週間診療予定表.....	8

特定医療法人

 光晴会病院

ごあいさつ

事務長

引地 啓太



令和7年新年度が始まりました。

患者の皆様、地域を支える医療関係者の方、当院に関係するすべてのステークホルダーの方々にはいつも一方ならぬお力添えにあずかり、まことに有難うございます。

昭和54年6月に当院はこの地に開業致しました。今年度は46周年に当たります。

最初はわずか4名の内科医師だけの病院でしたが、現在は多彩な診療科による外来診療を行っております。また入院診療では、高度急性期・一般急性期病床を備え、地域の医療機関はもちろんのこと救急告知病院として緊急の患者さんにも対応しております。

今後も地域医療構想の実現を目指し、地域に密着した医療機関として切れ目のない医療の提供を行うと共に、さらなる医療安全体制の確立、救急医療の充実、医療スタッフの充実、地域の皆様が求める良質で安全・安心な医療を提供できる診療体制を整備してまいりますのでどうぞご理解、ご支援の程をよろしくお願い申し上げます。

さて、元旦や新年度などの変わり目に、誰しも1回は「この1年は〇〇をする!」と心に誓った事があるのではないのでしょうか。例に漏れず、私も数えきれない位の目標を立ててきました。しかし、悲しいことに立てた数々の目標のほとんどは達成できて

いないのが実情です。外国語の習得、ジムやランニング、ダイエットなど本当に数えきれません。

みなさんは如何でしょうか。

「したい人、10,000人。始める人、100人。続ける人、1人。」

多くの人が目標を達成できないのは、単純に何かを始めるまでに99%が脱落し、99.99%の人が目標を達成するまで継続することが出来ないという研究結果があります。

皆さんの目標は大き過ぎませんか? 目標が大きいことは悪いことではありませんが、中々結果が出ないと挫折に繋がりやすくなります。こんな時は小さな目標ステップを作って継続しやすい環境をつくると良いようです。

例えば、運動して痩せたいから「とりあえずジムに行く」へ。もしくは「もっと簡単にスポーツウェアに着替える」など。不思議なものでわざわざスポーツウェアに着替えると「せっかく着替えたからジムにでも行くか」と言う気分になることも少なくありません。中々目標が達成できない時は、是非目標を小さなものに変えるのも良いかもしれません。

私の今年度の目標「各階移動時はエレベーターを使わない(絶対ではなく、なるべく)」です。



①氏名②診療科③学会等の資格
④出身地⑤趣味/特技⑥自己PR

医師



- ①永延 佳子(ながのぶ けいこ)
②内科(糖尿病・内分泌センター)
③日本内科学会認定内科医
④大分県
⑤読書
⑥新しい勤務先に少し緊張しておりますが、患者さんに寄り添った診療が出来ればと思います。これからよろしくお願いいたします。



- ①黒木 亮磨(くろき りょうま)
②内科(腎臓内科)
④宮城県
⑤エレキベース・コーヒー
⑥分かりやすい説明を行います。よろしくお願いいたします。



- ①福田 凌平(ふくだ りょうへい)
②内科(呼吸器内科)
④福岡県
⑤ベース演奏・ゴルフ
⑥貪欲に頑張って参ります。よろしくお願いいたします。



- ①又野 護(またの まもる)
②外科
④福岡市
⑤登山・サイクリング
⑥医師5年目です。これからご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



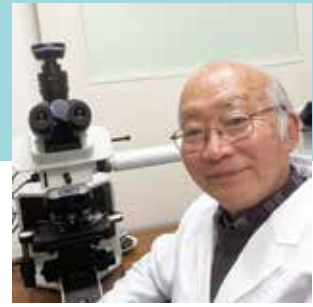
- ①小野 稔晃(おの としあき)
②外科
④久留米市
⑤お酒・ギター・ゴルフ・キャンプ/口笛
⑥医師4年目になります。明るく元気に、そして全力で取り組んで参りますのでよろしくお願い致します。



- ①大久保 彩(おおくぼ あや)
②内科(腎臓内科)
④長崎県
⑤カフェ巡り・ドライブ/お菓子作り
⑥腎臓内科医として患者さんに寄り添った診療を心がけていきます。若輩者ではありますがよろしくお願いいたします。



- ①綾野 友里佳(あやの ゆりか)
②内科(消化器内科)
④岡山県
⑤ペットと遊ぶこと/早寝早起き
⑥後期研修医として初めての病院異動となります。未熟者ですが精一杯努めて参りますのでよろしくお願いいたします。



病理とは

病理は内科・外科と並ぶ、歴史の古い医学です。診断・見立てをして、薬で治そうとする内科、出来もの腫れ物をメスで切り取る外科、病気の本態(病気の成り立ち)を明らかにしようとする病理、この3本柱が医学の要とされてきました。

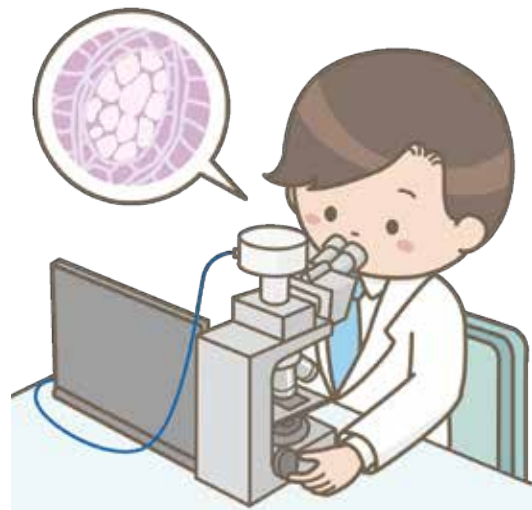
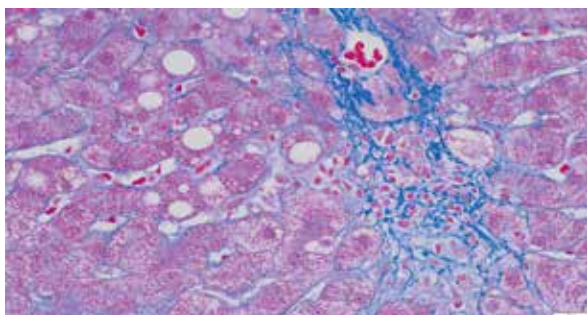
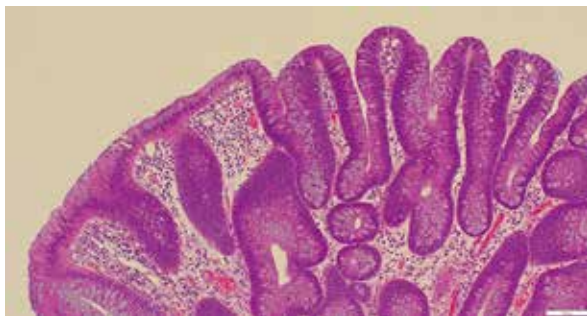
患者さんに対しては、①生検、②手術・摘出検体の診断、③細胞診でお役に立っています。

①胃カメラ・大腸ファイバー・気管支鏡・膀胱鏡など内視鏡検査を受けた時、何等か怪しい変化(病変)があった時、術者は内視鏡先端に取り付けられている装置(生検鉗子)で、組織をかじり取り、標本を作製して、顕微鏡で診て病理診断を行います。もっとも重要なことは、組織が良性か悪性(がん・肉腫)を判断することです。

②外科で手術された切除標本や内視鏡で摘出されたポリープなどの病理診断を行います。

例えば、大腸がん。切除された大腸がんの標本の写真撮影、がんのサイズの計測、そして顕微鏡標本用の切出しが行われます。出来上がった顕微鏡用標本を検鏡、がんがどのようなタイプか、悪性度が高いか、低いか、がんの拡がり、とくに切除した断端にがんが残っているか否か、大腸の壁の中に納まっているか、壁を越えているか、一緒に摘出されたリンパ節に転移があるか否か、がん細胞が血管に入っていないか(もし静脈に入っていれば、肝臓などへの転移の可能性がでてきて、術後に抗がん薬が必要となったりします)。

③細胞診は肺がん診断に役立つ喀痰細胞診、子宮頸がん検診に用いられる擦過細胞診など、細胞が容易に得ることができる臓器のがん検診などで利用されています。



病理標本作製

病理診断は顕微鏡を用いての標本観察によっておこなわれます。

生検標本や手術標本はまずホルマリンで固定され、多く過程を経て、パラフィンというロウの中に固定されます。病理検査技師はこれを薄切器(ミクロトーム)で、1000分の3-5mmの厚さに切って顕微鏡用標本を作製します。髪の毛の太さの約20分の1の厚さで、薄切には高度の熟練した技術が必要です。

光晴会病院の病理検査室の歩みと現況

光晴会病院は昭和54年に初代となる高木理事長によって設立されました。高木先生が長崎大学大学院で病理学を専攻されたこともあって、病院開設当初から病理科が作られ今日に至り、長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター(市民病院)、長崎原爆病院に次ぐ長い歴史を誇っています。

病理診断業務は、病理医師と標本作成を担当する臨床検査技師のチームワークで運営されます。本院病理科の長い歴史では、初期は大古検査技師、中期は深堀技師、そして現在は吉野検査科長、山口技師とスタッフたちが、病理業務を果たしています。また最近は長崎大学の病理教室の協力で、病理診断の確認作業も行われ、より確実な病理診断が行われています。



部署紹介 南5階病棟

南5階病棟は2025年3月より病棟統合に伴い、腎臓内科、消化器内科、呼吸器内科、泌尿器科との混合病棟となりました。病棟の特色として腹膜透析外来を併設し、腹膜透析患者に対し導入期から維持期まで長期にわたるサポートを行い、家族を支援しています。また、泌尿器科では前立腺生検、腎尿管膀胱結石に対する砕石術、腎臓、尿管、膀胱腫瘍切除術などの治療を受けられる方が入院されています。深刻な高齢化と疾病の複雑化により長期の入院が懸念される中、多職種連携を行い、入退院支援を早期から取り組んでいます。どのような時でもスタッフ同士で声を掛け合い患者さんと家族が安心・安全な治療や療養生活が送ることができるように日々温かな看護の提供を目指し、看護を行なっていきたいと思っています。



毎週木曜日
泌尿器科
カンファレンス

PD 室で
患者さんに
CAPD 指導中



レクレーション委員会

レクレーション委員会では、院内の福利厚生の一環として、年に2回、日帰りバス旅行の計画、運営を行っています。

今回、10月の福岡旅行、2月の呼子旅行について報告したいと思います。

福岡旅行では、福岡空港内にあるテラスでのビアホール、吉本新喜劇、チームラボフォレストを鑑賞いたしました。

呼子旅行では、朝市に行き、呼子の新鮮なイカや伊万里牛などを堪能し、帰りに佐賀の酒蔵を見学してきました。

職員同士でお昼から飲むビールの味は最高で時間もあっという間に過ぎました。

今後とも職員同士がより良いコミュニケーションを取れるきっかけになればと思い、企画、運営を続けていきたいです。



@KOUSEIKAI_HOSPITAL_NAGASAKI

Please Follow me!

光晴会病院では地域の皆さまに当院をより身近に感じていただけるよう公式 Instagram を開設いたしました。

随時、情報や取り組み等を発信して参りますのでご活用いただければ幸いです。

是非、フォローをお願いいたします。

外来週間診療予定表

2025 年 4 月 1 日

	月	火	水	木	金
内 科	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	まわたり ふみひろ 馬渡 文弘 (消化器)	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	まわたり ふみひろ 馬渡 文弘 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)
	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	なかしき すぐる 中舗 卓 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	なかしき すぐる 中舗 卓 (消化器)	いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)
	いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	ふくだ りょうへい 福田 凌平 (呼吸器)	よしどめ あい 吉留 愛 (腎臓・一般)	ふくだ りょうへい 福田 凌平 (呼吸器)	
	(非常勤) おおつか えみこ 大塚 絵美子 (一般)	くろき りょうま 黒木 亮磨 (腎臓・一般)		くろき りょうま 黒木 亮磨 (腎臓)	
循環器内科	こうの まさき 河野 政紀	いしざき まさひこ 石崎 正彦	くまもと たく 熊本 拓	こうの まさき 河野 政紀	いしざき まさひこ 石崎 正彦
心臓血管外科		さとう ひさし 佐藤 久		くわの あきと 桑野 彰人	
泌尿器科	大学医	やまさき やすと 山崎 安人	大学医	大学医	やまさき やすと 山崎 安人
外 科	おかだ かずや 岡田 和也	おかだ かずや 岡田 和也	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)
	すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	おの としあき 小野 稔晃	きしかわ ひろき 岸川 博紀	またの まもる 又野 護	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎 おの としあき 小野 稔晃
	またの まもる 又野 護			きしかわ ひろき 岸川 博紀	(非常勤) いいだ りな 飯田 莉奈 (形成外科)
糖尿病・ 内分泌センター	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一
	ながのふ けいこ 永延 佳子	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳 フットケア	せら やすのり 世羅 康徳
【午後】 内科		おおつぼ としお 大坪 俊夫 (腎臓病疾患専門)		(非常勤) かわかみ えいこ 川上 瑛子 (リウマチ専門)	
【午後】 外科	すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)			すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すすも せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)
【午後】 心臓血管外科		さとう ひさし 佐藤 久		さとう ひさし 佐藤 久	
				くわの あきと 桑野 彰人	

※ 診 療 科 目：内科・外科・泌尿器科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・リウマチ科・リハビリテーション科・呼吸器内科・腎臓内科・形成外科・肛門外科・糖尿病内分泌内科・麻酔科

※ 土・日・祝日 休診

予約制ですので、予約をお願い致します。

光晴会病院 地域医療連携室 TEL 095-857-3563 (直通) FAX 0120-573-632 (直通)

(コミュニケーションマガジン) 編集委員

編集・発行責任者：引地 啓太

編集スタッフ：田川(南4階) 野副(南5階) 山本・田中(医事課)
山口・角(クラーク課) 岩永(地域医療連携室)
瀬戸口・矢崎(臨床検査科) 増田(顧問)

特定医療法人 光晴会病院

〒852-8053 長崎市葉山1丁目3番12号

TEL095-857-3533 FAX095-857-2572

<http://www.kouseikai.org/>