

あおぞら

第69号



医療理念

1. 医療の原点に立った心温まる医療
【Humanism】
2. 高度医療の提供
【High Level】
3. 職員一同連携し仕事を通じての
人間的成長 【High Growth】

目次

副院長兼看護部長 就任のあいさつ	2
NEW FACE	3
部署紹介	4
腎臓病教室のご案内	5
週休2日制実施に伴う診療日変更のお知らせ	5
院内デイ	6～7
外来週間診療予定表	8

特定医療法人

副院長兼看護部長 就任のご挨拶



副院長兼看護部長
岩田 潤子

新緑が映える過ごしやすい季節となりました。

私はこの4月より副院長兼看護部長に就任いたしました、岩田潤子と申します。前任の増田看護部長より引き継ぎ、光晴会病院の理念である、3H:医療の原点に立った心温まる医療、高度医療の提供、職員一同連携し仕事を通じての人的成長そして、看護部理念の信頼感に根ざした安心と温かさのある看護を提供し地域医療に貢献することのできる看護部であり続けたいと思っております。

来年は超高齢社会といわれる2025年になります。長崎県の高齢化率は全国を上回る33.9%(全国29.0%)です。そのような中、受診していただいている患者さんに安心、安全で質の高い看護を提供し、また私たち看護師もやりがいを持って働くことのできる環境を整えたいと考え、昨年度末より新しい取り組みをはじめています。その1つが看護記録支援システムであるチームコンパスの導入です。県内初の導入で看護記録の時間短縮ができ、評価・記録に関するスケールが統一されていることが大きなポイントです。これにより看護師の業務負担軽減、そして標準化と効率化が図れることを目指しています。2つめの取り組みは、10数年続けた看護提供方式、固定チームナーシングから福岡県の飯塚病院が開発されたセル看護提供方式®へ移行することを決定し、現在2病棟が移行しました。セル看護提供方式®は、患者や看護師にとって利益にならない「ムダ」を省いて、ケ

アの受け手の価値を最大化するというねらいがあります。今まで、機能別な業務を担う看護師を配置していましたが、セル看護提供方式®では師長以外の全ての看護師が患者さんを受持ち、ケアの必要度の高い場面に看護師を配置する。つまり患者さんの傍で仕事ができるように環境を整えています。看護師が傍にいてより安心で安全な環境を提供することができると思っています。また人材育成については昨年、クリニカルラダーからキャリアラダーへ変更しました。認定看護師によるスキルアップ研修やe-ラーニングでの研修受講、また院外研修の受講支援など教育環境も整えています。それらを活用し看護ケアの質を高めるために自己研鑽に努めています。

最後に、「不易流行」という松尾芭蕉が唱えた言葉があります。この言葉の意味を医療機関における経営にあてはめると「不易とは経営の軸となる変わらない考え方(ビジョンとなるもの)」であり、「流行とは時代に合わせて臨機応変に変化させていくこと」として双方をバランスよく考えていく必要があるといわれています。「変化する」ことは組織にとって成長、維持のために必要なことです。いま、長崎市は百年に一度の変革期にあるといわれています。以前にも増して魅力ある街に変わりつつある長崎とともに、私たちも変化を恐れず共に学び、支え合いながら前進していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



①氏名 ②診療科 ③学会等の資格
④出身地 ⑤趣味/特技 ⑥自己PR

医師



- ①馬渡 文弘(まわたり ふみひろ) ②内科(消化器内科)
③医学博士, 日本内科学会認定内科医, 日本消化器病学会専門医, 日本消化器内視鏡学会専門医・指導医, 日本肝臓学会専門医, 日本静脈経腸栄養学会TNTドクター
④長崎市 ⑤音楽鑑賞
⑥医師2年目の6か月間, 光晴会病院で研修させていただきました。たくさんの方を教えていただきました。早く光晴会病院の一員となれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



- ①中鋪 卓(なかしき すぐる) ②内科(消化器内科)
③医学博士, 日本内科学会認定内科医, 日本消化器病学会専門医・指導医, 日本消化器内視鏡学会専門医, 日本肝臓学会専門医・指導医
④長崎県 ⑤魚釣り/内視鏡
⑥2012年以来12年ぶりに光晴会病院に戻ってきました。これまでの経験を生かして質の高い医療を提供できるよう努めたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



- ①桑野 彰人(くわの あきと) ②心臓血管外科
③日本外科学会専門医, 心臓血管外科専門医, 循環器内科専門医, 胸部ステントグラフト実施医, 腹部ステントグラフト実施医, 下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施医
④長崎県 ⑤読書/早寝
⑥患者さんに優しい医療を目指します。



- ①中村 瞬(なかむら しゅん)
②外科
④長崎県
⑤鉱石収集/野球
⑥患者さんと二人三脚で疾患に臨めるよう邁進しております。



- ①黒滝 航希(くろたき こうき)
②外科
④長崎県 ⑤ドライブ・温泉巡り/ギター
⑥昨年は佐賀県の病院で外科修練を積ませていただきました。今までの経験を長崎市の地域医療に還元していきたいと思います。不慣れなことも多いかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。



- ①平野 優大(ひらの ゆうだい)
②内科(呼吸器内科)
④長崎県
⑤ゴルフ・料理
⑥若輩の身ではありますが、地域の皆様のお力になれるよう真摯に診療にあたる所存です。何卒よろしくお願いいたします。



- ①田川 孝樹(たがわ こうき)
②内科(腎臓内科)
④長崎県
⑤ウインドサーフィン
⑥患者さんに真摯に向き合い頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

部署紹介 南4階病棟

光晴会病院、南4階病棟です。

病棟の主な診療科目は循環器内科・心臓血管外科です。循環器内科では心臓カテーテル検査や経皮的血管カテーテル治療・ペースメーカー植え込み術・心不全治療、心臓血管外科では心臓バイパス・弁膜症・大血管・末梢血管(シャント造設・下肢静脈瘤等)手術の手術前・後の看護を日々行っています。

その中でも、心不全の患者さんが多く入院されますが心不全認定看護師(特定行為履修者)・心不全療養指導士とスタッフが連携し入院時から退院後を見据えた支援を行っています。心不全指導や多職種で計画的にカンファレンスを行い、連携を取ることで患者さんやそのご家族の希望に沿った退院支援ができるよう活動しています。

また、院内でも昨年から多職種協働心不全チームを立ち上げ看護師全体の意識向上やチームの活動拡大を当病棟が中心となって行っています。

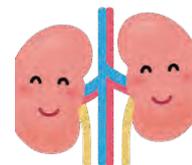
2024年度診療報酬改定において、心不全患者さんが退院された後外来での指導が算定に含まれることが予定されています。患者さんとその御家族が安心して生活できるよう取り組んでいきたいと思っています。

南4階病棟は病棟の中では忙しい部署になりますが、明るく元気な面々がそろっており今後もスタッフ一同協力してよりよい看護を提供できるよう努力していききたいと思います。





腎臓病教室のご案内



光晴会病院では「腎臓病教室」を開催しております。
慢性腎臓病(CKD)の方や、たんぱく尿が気になる方、
CKDを知りたいという方はどなたでもご参加いただけます。
腎臓専門医と認定資格をもった医療スタッフで取り組んでいます。
多くのご参加をお待ちしております。

日時：6月7日 金曜日
13時30分～16時15分
場所：光晴会病院 8階会議室
参加費：無料
事前申し込み：不要
13時20分までに1階受付に集合下さい
係が会場へご案内いたします

時間	内容	担当
13:30～14:10	腎臓の働きと腎臓病	医師 腎臓専門医
14:15～15:00	腎臓病における日常生活の注意点 透析療法について	看護師
15:05～15:30	腎臓病の治療薬	薬剤師
15:35～16:15	腎臓病の食事について (食事の提供はありません)	管理栄養士



Kidney Health For All
Advancing equitable access to care
and optimal medication practice



問い合わせ先：光晴会病院
地域医療連携室TEL：095-857-3563

週休2日制実施に伴う診療日変更のお知らせ

現在、国において「働き方改革」推進の政策が進められる中、当院におきましてもこうした社会情勢を踏まえ、令和6年4月より完全週休2日制を実施することとなりました。このことに伴いまして下記のとおり診療日が変わりますのでご案内いたします。患者様や地域の皆様には、大変ご不便とご迷惑をお掛けすることとなりますが、何とぞ格別のご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

- ・診療日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
*変更点 現在行っております土曜日診療につきましては全て休診となります。
- ・実施時期：令和6年4月1日より
- ・救急対応：診療時間外・夜間・休日の受け入れについては、これまでどおり救急外来において対応してまいります。
- ・健診センターにおきましても土曜日の健診は休止となります。

院内デイ

毎週
火曜・木曜



私たち作業療法士の『作業療法』とは「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念があります。この「作業」には日常生活活動（食事・更衣・トイレなど）、家事、仕事、趣味、遊び、対人交流、休養など人が営む生活行為とそれを行うのに必要な心身の活動が含まれます。日頃のリハビリでは日常生活活動や家事・仕事を中心に行っています。

院内デイではまずは安心感を持ってもらえるように取り組んでいます。作業療法士としては特性を生かして人とかかわりのサポート、創作活動やレクリエーションの提供・サポートをしてみたいと考えています。できること、好きなこと苦手なことなどを見極めながら患者様に合わせた活動を提供し、入院生活を少しでも安心して過ごしてもらえるように取り組んでいきます。



作業療法士
田中 望



院内デイに参加させていただいているMSWの島田です。

MSWの仕事には、入院された患者さまが住み慣れたご自宅や地域に戻り安心して生活していただけるよう、医療機関やサービス事業者と連携し支援へ繋ぐ退院支援があります。

院内デイの時間は、対話を通じて患者さまのお気持ちや生活状況を知ったり、レクリエーションの様子からご自身ができること、支援が必要な部分の理解を深めることができる貴重なものとなっています。

また、スタッフには認知症看護認定看護師をはじめ、薬剤師、作業療法士などの多職種が参加しているため、各専門職から患者さまをサポートすることでそれぞれの視点から生活課題の発見へと繋げ早期解決へ取り組むことができるようになり、より患者さまの意向にそった退院支援をすすめられるようになりました。

今後も引き続き院内デイを患者さまに楽しんでいただきながら、自身の活動にいかしていけるよう頑張りたいと思います。



社会福祉士
島田 みのり

院内デイでスタッフとして参加させて頂いております、薬剤師の中司です。患者さまやご家族さまより「院内デイにどうして薬剤師さんがいるの??」とお声を頂戴することも多々あります。私は認知症ケア専門士の資格を習得しておりますので、患者さまのケアや対応は勿論、薬剤師の目線から、院内デイに参加されている患者さまの活動状況をみながら、その方が入院中に開始になったお薬の効果判定や、副作用の確認、また長年服用されているお薬で調整が必要な薬剤がないか、などの評価も併せて行わせて頂いております。病棟担当薬剤師とは違った視点で評価を行う事で、患者さまへより安心してお薬を使用頂けるよう、そして入院中のみに限らず在宅復帰後も継続できる薬剤調整の提案を心掛けております。お薬の事で(勿論それ以外でも!)お困り事がありましたらいつでもお声掛け下さい。



薬剤師
中司 梨紗



院内デイ【絆】ブラッシュアップし再開しております!

入院生活は患者さまにとって、非日常であり、ストレスが生じ、夜間不眠や認知機能低下をきたす可能性が高くなります。そのため、超急性期を脱した患者さまに対して、生活の活性化と居心地のよい場所を提供できるよう、2020年3月から院内デイを開催しております。COVID-19の影響で、場所や内容を変えながら、状況によっては休止となった期間もありましたが、述べ114回を開催し、参加者は700例を超えました!入退院を繰り返していた方とご家族には「また院内デイへ参加させてください」と嬉しいお言葉をいただいております。病棟担当者には「いつも寝てばかりおられたので、こんな声をだして笑う方だったんですね」と気づきをもってもらえる機会ともなり、何より私たちスタッフも楽しい時間を過ごしております。今年度は、多職種スタッフが増え、内容もブラッシュアップされております!開催場所も固定でき、個人に応じて過ごしやすい場所とできるよう工夫を凝らしているところです。



看護師
福田 康恵



外来週間診療予定表

2024年5月15日

	月	火	水	木	金	土
内科	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	むらた ともや 村田 朋哉 (消化器)	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	まわたり ふみひろ 馬渡 文弘 (消化器)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	
	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	なかしき すぐる 中舗 卓 (消化器)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	なかしき すぐる 中舗 卓 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	
	いずみ もともり 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	たいら ひろし 平 鴻 (腎臓)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	たいら ひろし 平 鴻 (腎臓)	いずみ もともり 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	
	(非常勤) おおつか えみ こ 大塚 絵美子 (一般)	ひらの ゆうだい 平野 優大 (呼吸器)	いふく こうへい 伊福 康平 (腎臓)	ひらの ゆうだい 平野 優大 (呼吸器)		
循環器内科	こうの まさき 河野 政紀	いしがき まさひこ 石崎 正彦	くまもと たく 熊本 拓	こうの まさき 河野 政紀	いしがき まさひこ 石崎 正彦	
心臓血管外科		さとう ひし 佐藤 久		くわの あきと 桑野 彰人		
泌尿器科	みやざき ゆうや 宮崎 佑也	やまさき やすと 山崎 安人	みやざき ゆうや 宮崎 佑也	大学医	やまさき やすと 山崎 安人	
外科	おかた かずや 岡田 和也	おかた かずや 岡田 和也	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	
	すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	くろたき こうき 黒滝 航希	きしかわ ひろき 岸川 博紀	なかむら しゅん 中村 瞬	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎 くろたき こうき 黒滝 航希	
	なかむら しゅん 中村 瞬			きしかわ ひろき 岸川 博紀	(非常勤) やな せしろう 柳瀬 翔 (形成外科)	
糖尿病・ 内分泌センター	あかさわ しょういち 赤澤 昭一	あかさわ しょういち 赤澤 昭一	あかさわ しょういち 赤澤 昭一	あかさわ しょういち 赤澤 昭一	あかさわ しょういち 赤澤 昭一	
	9:00 ~ 12:00 かわはら ひろみ 川原 仁美	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳 フットケア	せら やすのり 世羅 康徳	
【午後】 14:00 ~ 16:00		おおつほ としお 大坪 俊夫 (腎臓病疾患専門)		(非常勤) しみず としまさ 清水 俊匡 (リウマチ専門)		
【午後】 13:30 ~	すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)			すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すすむ せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	
【午後】 心臓血管外科 13:00 ~ 15:00				13:00 ~ 16:00 さとう ひし 佐藤 久		
		さとう ひし 佐藤 久		くわの あきと 桑野 彰人		

※ 診療科目：内科・外科・泌尿器科・循環器内科・心臓血管外科・消化器科・リウマチ科・リハビリテーション科・呼吸器科・腎臓内科・形成外科・肛門外科・糖尿病内分泌内科・麻酔科

※ 診療受付時間：午前8:30より 午前11:30まで

予約制ですので、予約をお願い致します。

光晴会病院 地域医療連携室 TEL 095-857-3563 (直通) FAX 0120-573-632 (直通)

(コミュニケーションマガジン) 編集委員

編集・発行責任者：引地 啓太

編集スタッフ：一瀬(南4階) 喜多(南5階) 楠本(医事課)

山口(クラーク課) 岩永(地域医療連携室)

吉野(臨床検査科) 増田(顧問)

特定医療法人 光晴会病院

〒852-8053 長崎市葉山1丁目3番12号

TEL095-857-3533 FAX095-857-2572

http://www.kouseikai.org/