

あおぞら

第68号



医療理念

1. 医療の原点に立った心温まる医療
【Humanism】
2. 高度医療の提供
【High Level】
3. 職員一同連携し仕事を通じての
人間的成長 【High Growth】

目次

便失禁に対する仙骨神経刺激療法（SNM）……………	2
光晴会病院 臨床検査科です。……………	3
永年勤続者から一言～長く働く秘訣とは～…	4～5
ホームページが新しくなります！……………	5
令和5年度 外来満足度調査を終えて……………	6
保護犬活動……………	7
外来週間診療予定表……………	8

特定医療法人

便失禁に対する仙骨神経刺激療法(SNM)



病院長/外科
岡田 和也

日本には便失禁で悩んでいる患者さんがおよそ500万人いると言われています。便失禁があると多くの場合、便が漏れるという不安や心配を抱えるため気持ちが沈み、生活の質が低下します。しかしながら、便失禁で悩んでいる患者さんは「漏らしてしまった」という恥ずかしさから、だれにも相談できずにひとりで悩んでいる方も少なくありません。ある調査によると、便失禁で悩んでいる人の82.5%が病院を受診せずにいると報告されています。

便失禁の中で一番多いとされている原因は肛門括約筋の機能低下です。肛門を締める力が加齢などで弱くなると便失禁を生じます。その他にも自然分娩や外傷、手術などにより肛門の筋肉や神経がダメージを受けると便失禁が現れます。便失禁に対する主な治療法は、食事や排便などに関連する生活習慣の改善や弱った骨盤底筋を鍛え筋力をつけることです。また、下痢止めなどの薬により便の硬さを調整することで症状の改善がある程度期待できます。これらの治療を行っても便失禁が続く場合は、仙骨神経刺激療法(SNM)と呼ばれる外科的治療を行います。

仙骨神経刺激療法(SNM)は心臓ペースメーカーのような小型の刺激装置により排便に関係する神経を持続的に電気刺激して便失禁の症状改善を図る治療法です。欧米では便失禁に対する有効な治療方法のひとつとして1990年代から行われており、日本でも2014年から保険診療下で行うことができるようになりました。この治療は、はじめに体外に装着する機器を用いて一定期間電気刺激を行い、十分な効果が認められた場合にのみ体内埋め込み型の刺激装置を臀部に植込み、治療を継続します。刺激装置を埋め込んだ後も患者さんの状態や症状に合わせて、刺激方法や電気刺激出力の設定を調整することができます。



治療の効果は患者さんによって異なりますが、多くの患者さんに有効な治療法であることが示されています。治療開始後6か月の時点で、約80%の患者さんにおいて便失禁の回数が半分以上に減少し、約40%の患者さんが完治したという報告もあります。治療の副作用は植込み部の痛みや感染、刺激に由来する違和感などです。また、激しい運動や体を大きくひねる・伸ばすなどの運動などにより刺激装置や電極の位置ずれ、機器が故障する可能性がありますので、術後しばらくこれらの運動を制限する必要があります。ジアテルミーや超音波治療、マイクロ波治療と呼ばれる高周波を利用した温熱療法は発熱による火傷や装置に破損のおそれがありますので、併用することができません。

便失禁はいのちに関わるほどの病気ではありませんが、旅行や外出を控えたり、常にトイレの場所が気になったりと、生活の質を大きく損なう結果を招きます。便失禁は生活習慣の改善や適切な治療により改善することが期待できる病気です。この疾患について正しく理解して頂き、適切な治療により便失禁になる前の心から楽しめる毎日を取り戻して頂ければと考えています。

✂ 部署紹介 臨床検査科

光晴会病院 臨床検査科です。

臨床検査には採取された検体(血液や尿など)を扱う検体検査部門と患者さんと直接接しながら検査を行う生理検査部門があります。

検体検査部門では生化学検査(肝機能、腎機能、電解質、脂質、血糖、HbA1c、甲状腺ホルモン、NT-proBNP、トロポニンT、血液ガスなど)、血液検査(血算、白血球分類)、凝固・線溶検査、輸血検査、尿検査、便検査、病理検査を行っています。検査室に検体が到着してから30分以内に検査データを提供できるように努力しています。当院には2名の細胞検査士がいますが現在、細胞診検査は外注しています。今後、院内で検査出来たらと思っています。

生理検査部門は生理検査室と大腸肛門機能検査室で検査を行っています。生理検査室では心電図、肺機能、呼気NO、ABI、SPP、心臓エコー、血管エコー、乳腺エコー、甲状腺エコー、腹部エコー、トレッドミル、ホルター心電図などの検査を行っています。当院には5名の認定超音波検査士がいます。

大腸肛門機能検査室では長崎で当院しか行っていない直腸肛門内圧検査、肛門筋電図検査、直腸バルーン感覚検査、直腸肛門内圧検査機器・肛門筋電図検査機器を用いたバイオフィードバック療法(便漏れ、便秘の患者さんに対しての訓練)、バルーン排出訓練などを行っています。

近年日本において、便秘や便失禁といった排便障害の有病率が増加傾向にあります。我々臨床検査技師は排便障害ケアチームの一員として検査や訓練を通して少しでも患者さんの力になればと思っています。

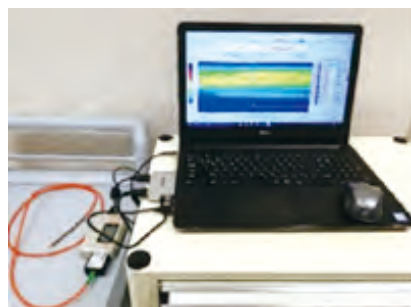
検査室標語である迅速・正確・連携・衛生をモットーに正確な検査データと正確な検査所見の提供が出来ればと思っています。



心臓・血管・乳腺・甲状腺・腹部エコー



生化学検査



直腸肛門内圧検査





永年勤続者から一言

～長く働く秘訣とは～

勤続
10年

画像診断科 診療放射線技師

長く働いてきた秘訣はできる限り患者さんや他部署の方とコミュニケーションを取ることで楽しく仕事をすることです。仕事でも私生活でもキツイこと、大変なことは自分のレベルアップと思い、ポジティブにとらえ毎日ストレスなく生活することを大事にしています。



勤続
10年

薬剤科 薬剤師

就職後、結婚、出産を経験しました。産休・育休の取得や時短勤務での復帰など、子育て世代にも働きやすい職場環境です。仕事と家庭の両立は大変ではありますが、周りの理解や協力のおかげで毎日とても充実しています。



勤続
10年

臨床工学科 臨床工学技士

実習に来た時から変わらず、どんなことでも相談できるアットホームな雰囲気職場が魅力だと思います。



勤続
10年

設備管理課

光晴会病院に勤め10年となりました。しかし、この10年で設備機器が増えたり、後輩ができたりと環境も変わっていき、まだまだ学ぶことも多いです。今後も一層努力し、光晴会病院の力になっていきたいと思っています。



勤続
20年

外来 看護師

光晴会病院の魅力は人の繋が리だと思います。私生活や仕事の楽しい事、辛い事なんでも語り合える仲間がいることが、私が光晴会病院で働き続ける理由です。結婚後、遠距離通勤となりましたが、遠距離でも通い続けることができる環境を作っていただいています。



勤続
20年

中材・手術室 看護師

あっという間の20年。人に恵まれた働きやすい環境と常にチャレンジする機会を与えて貰えたこと、指導下さった上司や支え合ってきた仲間の存在があったからこそだと思っています。今後も様々なことにチャレンジし続け前進していきたいです。



勤続
20年

南 3 階病棟 看護補助者

私が 20 年勤務できたのは、周りの人に恵まれたからです。仕事の効率が悪く迷惑をかけても、励ましフォローしてくれ、楽しく仕事させてくれる方々のおかげです。皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。



勤続
30年

南 4 階病棟 看護師

就職して早 30 年、20 年を中材・手術室で 10 年を南 4 階病棟で勤務しました。手術室では 5 年たった頃、心臓外科が開設され手術に関しては最先端の技術を学び、病棟へ異動してからは心臓手術の術前・術後を看ることができました。ご指導いただいた先生・先輩方には大変感謝しています。働き続ける中で、出産・子育てと仕事の両立は大変でしたが上司・同僚の協力もあり現在まで続けられていると思っています。今後は、働きやすい職場環境を提供できるようにしていきたいと思っています。



勤続
30年

北 4 階病棟 看護師

就職を決めた理由は、家から近いということでした。最初に配属された病棟で、先輩方や同期に恵まれとても楽しく働けた事が、30 年勤続出来ている大きな理由です。今後も、スタッフの助けを借りながら、定年まで勤務できるよう頑張ります。



勤続
30年

外来 看護師

30 年続けられたのは、家族の協力と先輩や同僚に恵まれたからです。仕事がハードな事もありましたが、お互いが声をかけ合いフォローし、仕事のできた事で色々な事を学ぶことができ感謝しています。



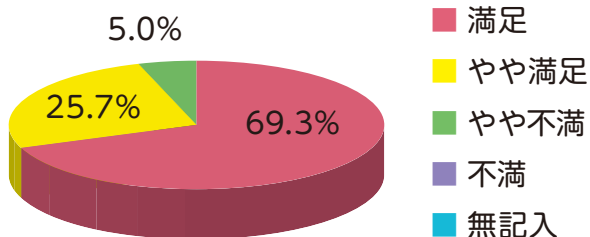
ホームページが新しくなります！

この度、ホームページを全面的にリニューアルいたします。よりわかりやすいホームページをめざして、デザインとページの構成を見直しました。トップページは動画を豊富に活用して、作成しています。ぜひ、ご覧ください！

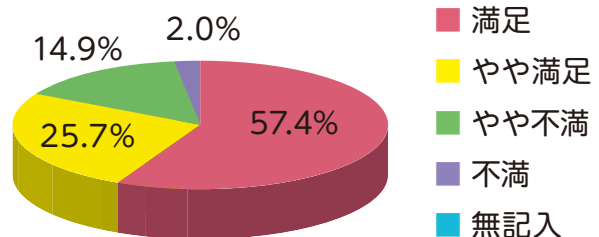


当院では年に1回、外来患者の皆さんを対象に満足度調査を実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、しばらく中止しておりました。4年ぶりに令和5年7月24日、25日の2日間、外来診療の全科を対象とし、アンケートを実施しましたので、その一部を掲載します。

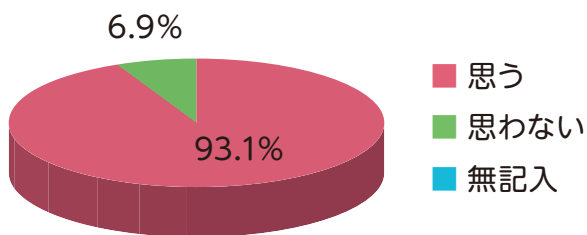
Q1. 診察室、検査室、レントゲン室、トイレなどの案内表示はわかりやすいですか？



Q2. 今回の外来受診は全体的に満足のいくものでしたか？



Q3. ご家族や友人が病気になったとき、当院をすすめたいと思いますか？



Q2・待ち時間がかかりすぎる。

- ・予約しても早く来ても待ち時間は変わらない。
- ・トイレが狭い。内開きが良い。
- ・スムーズに受診することができました。

Q3・自宅から遠いのでわからない。

患者さんからのご意見

良いご意見

- ・言葉づかいや態度が丁寧。
- ・うっかり食事をしてきて検査ができなかったが、嫌な顔もせず親切に対応してもらいました。予約の変更をしてもらい助かりました。
- ・視覚障害者ですが、丁寧な対応をして下さり助かりました。
- ・看護師・事務の方が、思いやりのお声かけで気持ちが良い。

悪いご意見

- ・駐車場の混雑がひどく、スペースも不足している。
- ・予約の時間が守られるといいと思う。
- ・むずかしい言葉でわかりづらい。
- ・先生の言葉に対して看護師のフォローがない。
- ・売店の店員さんの愛想があまりない。
- ・血圧台のイスが動くもので、高さの調整ができれば助かります。

ひとこと

貴重なご意見ありがとうございました。

待ち時間、接遇、さらには設備面なども含め、改善が必要な問題が多くあります。十分な対応が出来ずにご迷惑をおかけする事もあると思いますが、今後も接遇改善委員会を中心に、関連部門とも連携し、患者の皆さんの満足度向上に向け努力して参ります。

お気づきの点などございましたら、いつでも気軽にスタッフにお申し付けください。

ご協力ありがとうございました。

光晴会病院へ入職してから26年目となり、現在透析室に勤務している石川と申します。

私は、幼少期より動物(犬、猫、鳥、ウサギなど)と生活を共にしてきました。

私が小学校の頃は、よく野良猫、野良犬が地域にいましたので、私はお友達と動物を保護しては「飼ってくれませんか」と近所をまわっていました。

テレビではムツゴロウ王国が放送されていた時代で、畑さんのところへ行って仕事をするんだと母に言ってたくらいです(笑)

そんな私は、祖父が入院した際にある看護師さんとお会いしました。その看護師さんの手に触れた時、「とても冷たい手」という感覚だけが記憶にあるのですが、その方との不思議な出会いから看護師になるんだと心に決め今の私がいます。

看護師となった今も動物が大好きな事は少しも変わりません。現在、保護犬を含む3匹の犬と近所で保護した猫(12歳)と共に生活しています。

そして犬の登録の為、初めて茂里町にある長崎市動物愛護管理センターへ行きました。収容されている犬達が大きな鉄格子の中から、歯を剥き出しにして、私に吠える声が胸に響きました。管理センターの方が保護された経緯を丁寧に説明してくださいました。その方より「長崎ライフオブアニマル」という保護団体の存在を教えて頂き、譲渡会にて保護犬を家族として迎えました。

その繋がりから現在もふれあい体験や、譲渡会、募金活動とボランティア活動をさせて頂いています。

保護する犬の中には、動物虐待、飼育放棄しゴミ屋敷状態やブリーダーなどの多頭飼育崩壊からのレスキューが多く、劣悪な環境の中で生活をする動物が後を絶たない現状です。動物へのネグレストはまだ溢れています。

2020年度の犬の殺処分を都道府県別でみると長崎はなんと3位!!年間1,000頭近く殺処分をしなくてはならない現状だそうです。そこで長崎県は「ながさきの犬や猫の殺処分数をゼロへ」のプロジョクトを開始しました。2029年までに動物殺処分ゼロの実現に向けての3つの柱を立ち上げています。

その3つの柱の中の1つ「出口対策」部分の収容された動物の譲渡関連のところで、微力ですが活動をさせて頂いております。

私は、動物が人間より劣る事もなく、命として対等であり平等であると思います。動物も家族です。可愛いだけでは飼えません。職員の皆様にも動物が大好きな方もおられるでしょう。家族として迎え入れようとお考えの際は、ぜひ保護犬も考えてみてください。可愛い子がたくさんいますよ。



外来週間診療予定表

2023 年 10 月 1 日～

	月	火	水	木	金	土
内 科	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	むらた ともや 村田 朋哉 (消化器)	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	
	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	むらた ともや 村田 朋哉 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	
	いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	いしい たくま 石井 拓馬 (腎・一般)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器)	いふく こうへい 伊福 康平 (腎・一般)	
		なかじ りん 中路 倫 (呼吸器)	たいら ひろし 平 鴻 (腎・一般)	なかじ りん 中路 倫 (呼吸器)	いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	
循環器内科	こうの まさき 河野 政紀	いしがき まさひこ 石崎 正彦	くまもと たく 熊本 拓	こうの まさき 河野 政紀	いしがき まさひこ 石崎 正彦	
心臓血管外科		さとう ひさ 佐藤 久		こが ゆういち 古賀 佑一		
泌尿器科	みやざき ゆうや 宮崎 佑也	やまさき やすと 山崎 安人	みやざき ゆうや 宮崎 佑也	大学医	やまさき やすと 山崎 安人	
外 科	おかだ かずや 岡田 和也	おかだ かずや 岡田 和也	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	
	すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	おがわ しんいちろう 小川 伸一郎	きしかわ ひろき 岸川 博紀	きしかわ ひろき 岸川 博紀	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	
					(非常勤) もりうち ゆき 森内 由季 (形成外科)	
糖尿病・ 内分泌センター 9:00 ～ 12:00	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	
	かわはら ひろみ 川原 仁美	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳 フットケア	せら やすのり 世羅 康徳	
【午後】 14:00 ～ 16:00		おおつば としお 大坪 俊夫 (腎臓病疾患専門)	いしい たくま 石井 拓馬 (腎臓病疾患専門)	(非常勤) しみず としまさ 清水 俊匡 (リウマチ専門)		
	すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	おかだ かずや 岡田 和也 第1・3週(便秘) 第2・4週(便失禁)		すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	すす せいや 進 誠也 (おなかのヘルニアセンター)	
【午後】 心臓血管外科 13:00 ～ 15:00		さとう ひさ 佐藤 久		13:00～16:00 さとう ひさ 佐藤 久		
				こが ゆういち 古賀 佑一		

※ 診 療 科 目：内科・外科・泌尿器科・循環器内科・心臓血管外科・消化器科・リウマチ科・リハビリテーション科・呼吸器科・腎臓内科・形成外科・肛門外科・糖尿病内科・麻酔科

※ 診療受付時間：午前8：30より 午前11：30まで **予約制ですので、できるだけ予約をお願い致します。**

光晴会病院 地域医療連携室 TEL 095-857-3563 (直通) FAX 0120-573-632 (直通)

(コミュニケーションマガジン) 編集委員

編集・発行責任者：岡田 和也

編集スタッフ：境(南3階)川岡(北4階)岩田(看護部)

宮本(外来)荒木(血液透析室)黒澤(中材)

中川(臨床工学科)下田(総務課)金子(顧問)

特定医療法人 光晴会病院

〒852-8053 長崎市葉山1丁目3番12号

TEL095-857-3533 FAX095-857-2572

<http://www.kouseikai.org/>