

→今月の【 掲示板 】 2021/4月～5月

今月の待合室は、看護部より『フットケアについて』を掲示しています。

**足の観察・ケアは万全ですか？**

小さな傷でもあっという間にこんな状態に！  
※HbA1c：8.0以上の方は特に要注意！



血糖コントロール不良の方は傷の治りが悪くなります。  
予防の為に自分の足を良く観察しましょう！

**見逃し注意**

- 餅趾（たこ） 鶏眼（魚の目）  
靴に小石を入れて挟んでいる状態と同じです。そのまま放置しておくと足の負担が増えていきます。
- 巻爪  
巻爪悪化により皮膚に爪が食い込み傷ができ細菌感染に悪化する可能性があります。
- 皮膚・爪白癬  
治療せず放置すると皮膚の剥がれ、爪の厚みが増しケアしにくい状態となります。

●皮膚乾燥  
ひび割れから細菌感染となる可能性あり。

ちょっと一息♡  
ご自分でできるマッサージ



今月の担当は  
**看護部** です