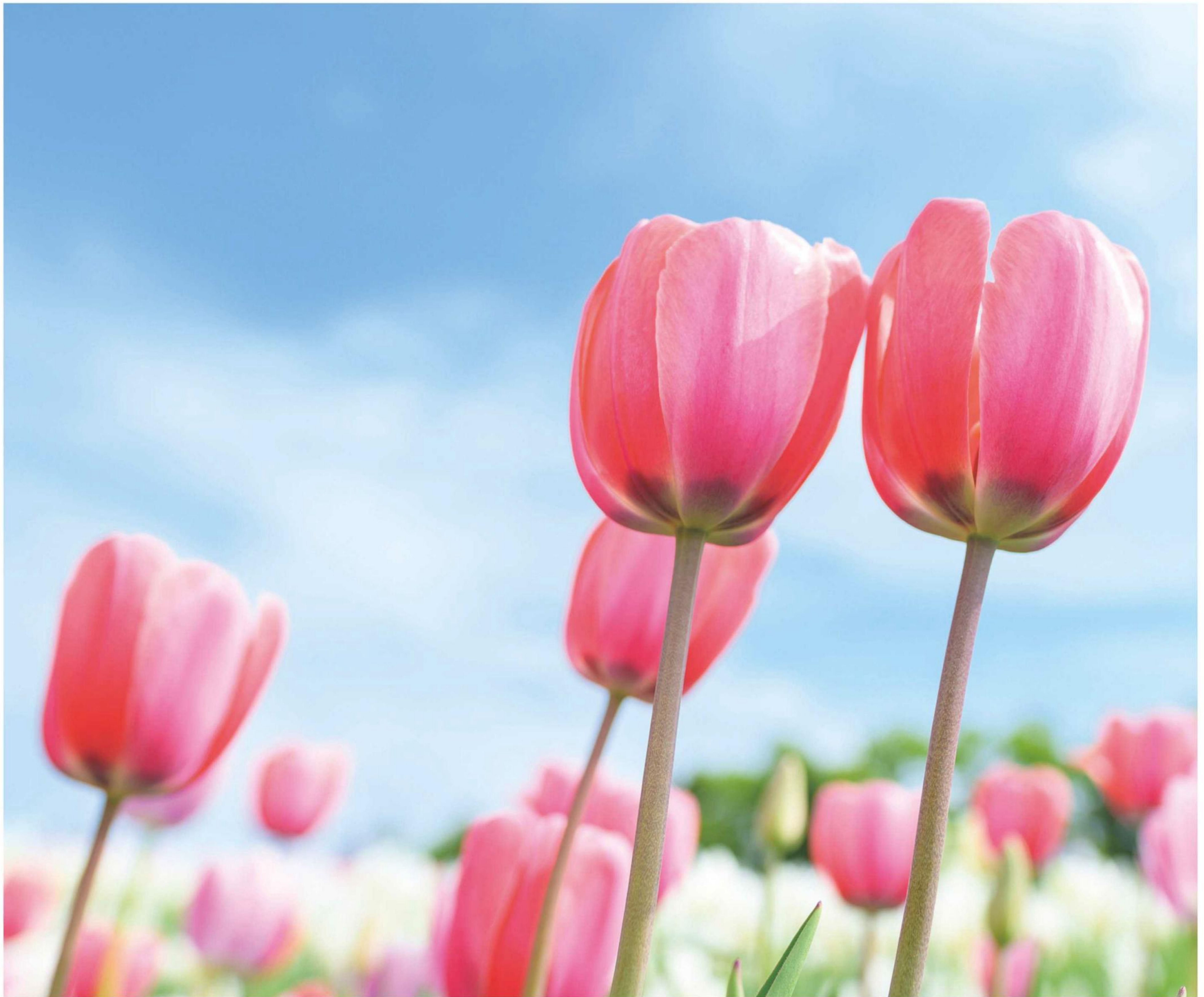


# あおぞら



**医療理念**

1. 医療の原点に立った心温まる医療  
【Humanism】
2. 高度医療の提供  
【High Level】
3. 職員一同連携し仕事を通じての  
人間的成長 【High Growth】

**目次**

「光晴会病院 おなかのヘルニアセンター」を  
開設しました…………… 2

大腸肛門病センターを開設しました…………… 3

下肢静脈瘤センター開設…………… 4～5

第11回 固定チームナーシング部署別発表会… 5

NEW FACE …………… 6～7

外来週間診療予定表…………… 8

2023年  
4月3日

# 「光晴会病院 おなかのヘルニアセンター」を 開設しました



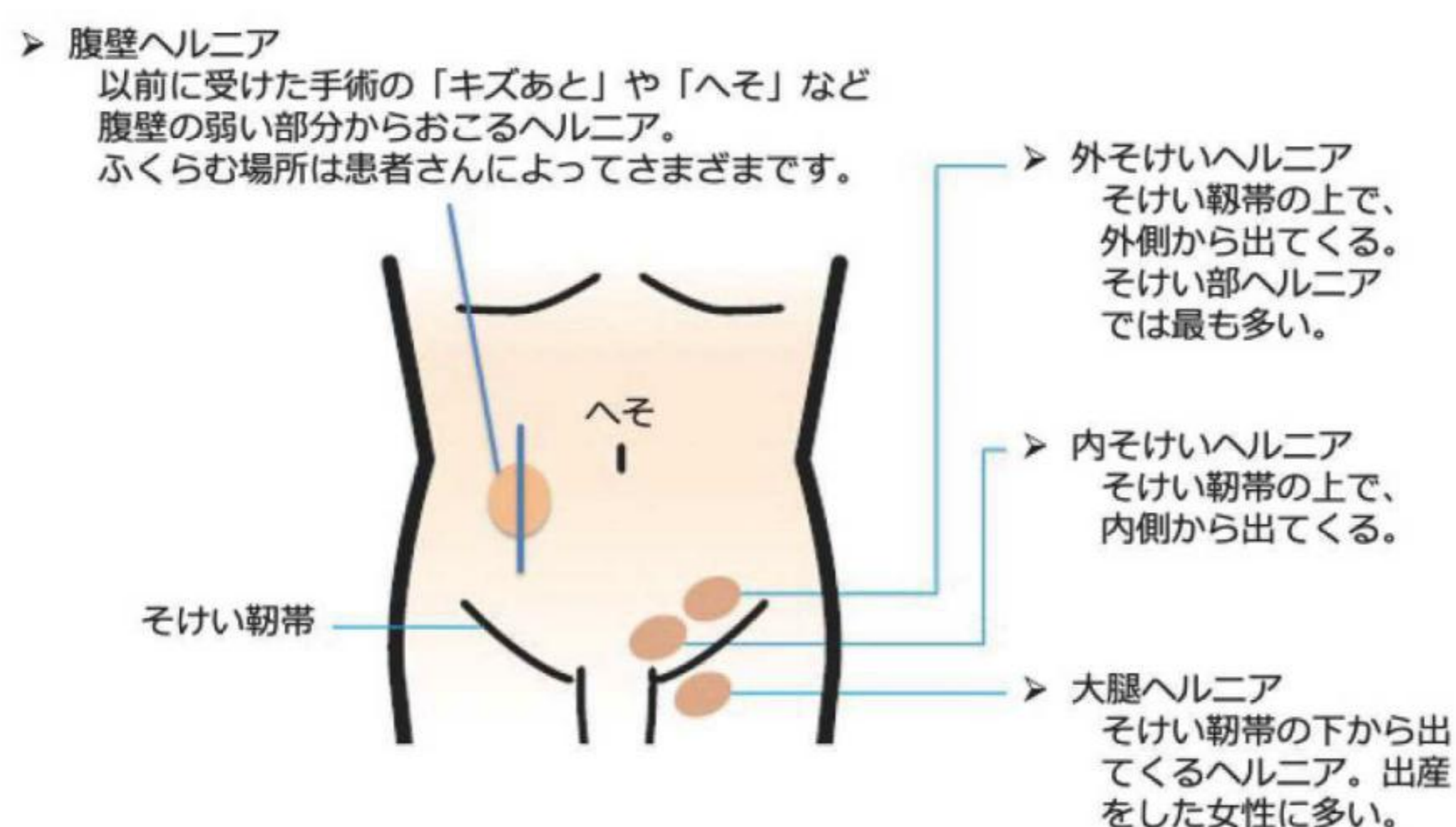
センター長（副院長）  
進 誠也

「おなかのヘルニア」とはいわゆる「脱腸」のことです。  
あしの付け根の「そけい部」や以前に受けた手術の「キズあと」、「へそ」にふくらみや痛み、違和感があれば「おなかのヘルニア」が疑われます。

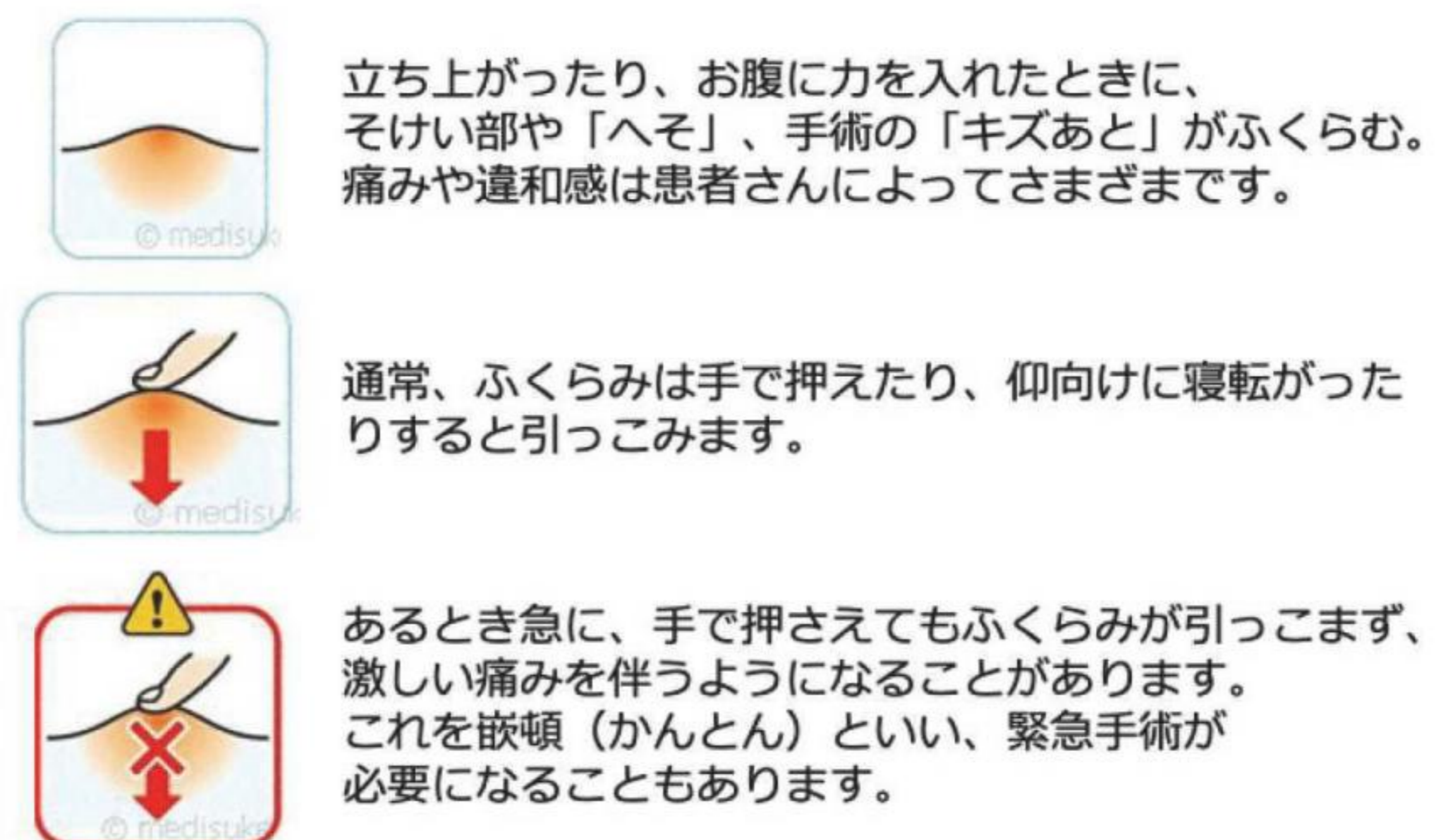
## ごあいさつ

おなかのヘルニアセンター長（副院長）の進 誠也（すすむ せいや）です。どうぞよろしくお願いいたします。当院では2016年に「おなかのヘルニア（脱腸）専門外来」を開設しました。これまでに近隣の医療機関や長崎大学病院、長崎みなとメディカルセンター、長崎県内外の医療機関から多数の患者さんをご紹介いただき、最近では口コミやインターネット情報で来院される患者さんも増加しています。通常のそけい部・腹壁のヘルニアのみならず、再発や術後の慢性疼痛の患者さんを診療する機会も増え、手術数も2023年3月までに1400件を超えました。このたび、満を持して「光晴会病院 おなかのヘルニアセンター」を開設いたしました。おなかのヘルニアに関するお悩みがあれば、お気軽にご相談ください。

## おなかのヘルニア（脱腸）の種類



## おなかのヘルニア（脱腸）の症状



## 対象疾患：

### 成人のそけい部・腹壁のヘルニア（脱腸）

腹腔鏡下手術を標準術式として多数行っています。  
他施設にて手術を受けた後の再発、慢性疼痛の患者さんも受け入れています。  
完全予約制です。お電話にて予約を取ってからご来院ください。

## おなかのヘルニアセンター外来：

毎週月・木・金曜日9:00～16:00（要予約：電話095-857-3533）

センター長（副院長） すすむ せいや 進 誠也が直接対応いたします。

\*「おなかのヘルニア」の症状や治療について、詳細は当院ホームページをご覧ください。

# 大腸肛門病センターを開設しました



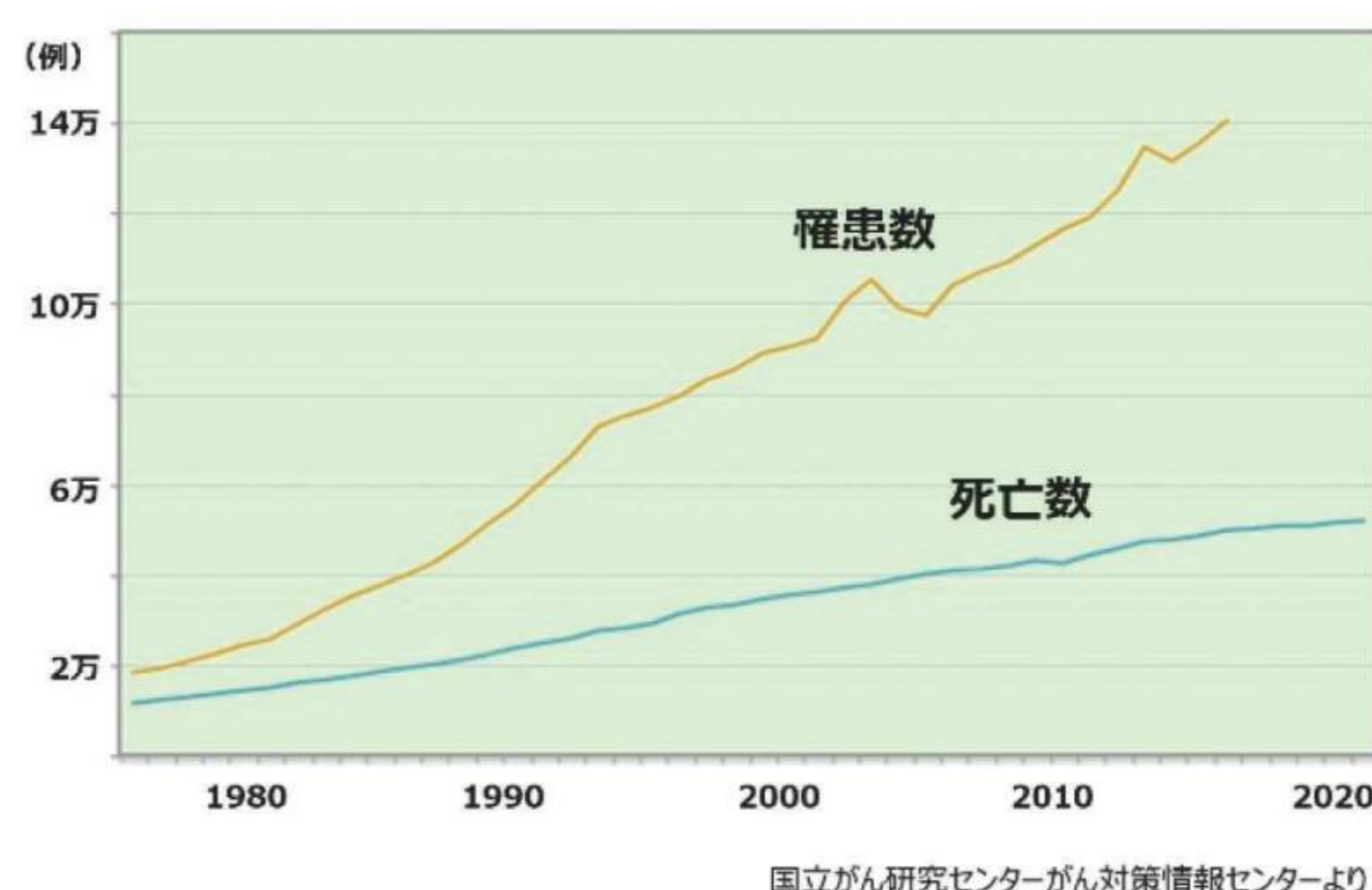
大腸肛門病センター長  
伊藤信一郎

## 1. 増加傾向の大腸癌

近年、大腸癌の患者さんは増加傾向で、死亡数は他の癌と比較して女性で最も多く、男性では肺癌に次いで2番目となっています。大腸癌は非常に早い段階で発見できれば内視鏡的治療で根治治療ができることもあります。治療の基本は手術になります。進行度によっては手術のみでなく抗がん剤による療法を行うこともあります。

大腸癌の発生は50代から高齢化するにつれて多くなりますが、患者数の増加に伴って若い世代から80、90代の高齢の患者さんまで、幅広い世代の治療にあたっています。

大腸癌の罹患数と死亡数の推移



## 2. 侵襲の少ない腹腔鏡下大腸癌手術



大腸癌が発生した部位によって様々な術式が必要となり、それぞれの術式が与える負担は異なります。また、機能温存(排便機能、排尿機能、性機能など)できるかどうか、大腸癌の進行度や術式によって変わります。年齢、合併症や生活環境などの患者背景と病状から患者一人一人に応じた最適な治療法、手術術式を計画し、高い根治性と術後QOL維持を目指しています。

従来、大腸癌手術は開腹手術で行われていましたが、最近では多くの施設で腹腔鏡手術をはじめとした低侵襲手術が行われ、日本や欧米の研究で腹腔鏡手術が根治性、合併症軽減などの点で有用であることが示されています。

現在当院では、外科医、看護師を中心とした十分に経験を積んだ大腸癌診療チームで、多くの大腸癌患者さんに腹腔鏡手術を行っています。小さな傷で手術を行うことで、多くの患者さんは翌日から体を動かすことが出来るようになり、肺炎や血栓症などの重篤な合併症の軽減につながり、腸管蠕動の回復が早くなることで経口摂取がスムーズになります。周術期管理は定型化していて、順調に経過すれば術後1週間程度で退院可能となりますが、個別に病状を考慮しながら安心して退院が出来るように心がけています。

### 入院後のスケジュール

2日前	入院
1日前	絶食、術前下剤処置
手術当日	手術
術後1日	採血、レントゲン検査。飲水、歩行開始。
術後3日	採血。食事開始(3分粥から)。
術後7日	採血。食事は常食へ。
術後8日以降	退院

## 3. 大腸肛門病センター

2022年10月に大腸肛門病センターを開設し、大腸癌の患者さん一人一人の病状に応じた最適の治療を提供いたします。以前より当院では岡田和也院長を中心に、肛門疾患や便秘・便失禁に対する専門診療を行っており、大腸癌手術後にみられる排便障害に対しても専門的に治療いたします。大腸癌の検査、治療が必要な方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



### 【連絡先】

光晴会病院  
総合受付 095-857-3533  
地域連携室 095-857-3563

### 【担当スタッフ】

光晴会病院 院長 岡田和也  
大腸肛門病センター長 伊藤信一郎

# 下肢静脈瘤センター開設



心臓血管外科部長  
下肢静脈瘤センター長  
佐藤 久

## 下肢静脈瘤って何？

下肢静脈瘤とは**足の血管がこぶのようにふくれる病気**です。静脈には血液が心臓へ向かって一定方向に流れるように逆流防止弁がついています。その弁が故障すると、血液の逆流が起こり、うっ血し、血管が広がり、蛇行してこぶになります。これが下肢の静脈瘤です。

## 症状は？

**足がむくむ、だるい、重い、痛む、ほてる、足がつる「こむらがえり」、さらにひどくなると、湿疹、色素沈着、皮膚潰瘍**などの皮膚症状が出現します。

## 治療は？

下肢静脈瘤は進行しても下肢を切断したり、命にかかわることはないため、**症状がなければ治療の必要はありません**。前述の症状がある場合には治療を検討します。

- ①弾性ストッキング：拡張した血管を圧迫して下肢に血液がたまることを防ぐ方法で、症状の緩和、静脈瘤の進行防止、現状維持が目的です。
- ②高位結紮術：局所麻酔で行う手術。逆流している静脈を根元で結紮、切離します。再発率が高いと言われています。
- ③静脈抜去術（ストリッピング）：逆流している血管を引き抜き、逆流を止める手術です。再発率は低いと言われていますが、痛みを伴うため、全身麻酔、下半身麻酔が必要です。
- ④**血管内治療：血管内焼灼術（レーザーやラジオ波使用）、血管内接着剤治療（グルー）**  
逆流している血管に細い管（カテーテル）を挿入し、ラジオ波、もしくはレーザーにて血管を焼灼、もしくは接着剤で固めて逆流している血管を閉塞させます。ストリッピング手術と同様の効果を得られますが、**局所麻酔での手術が可能で、痛みもほとんどありません**。  
**当院ではラジオ波を用いた血管内治療を第一選択としています。最近、広範囲の局所麻酔を必要としない最新の接着剤治療も導入しました。**

## 治療の日程は？

術後の出血がないかどうかを確認するために、基本的には1泊2日の入院で手術を行っています。日帰りの希望があればそれも可能です。手術当日に入院し、1時間程度で手術は終わります。翌日にエコー検査と創部の確認を行った後に退院となります。シャワー浴や日常生活は術翌日より可能です。痛みもほとんどなく、生活の制限はほとんどありません。

下肢静脈瘤があり、足のだるさ、むくみ、痛み、こむらがえりなどの症状が気になる方は**毎週火曜、木曜の心臓血管外科外来**（下肢静脈瘤センター長：佐藤久）までお問い合わせください。

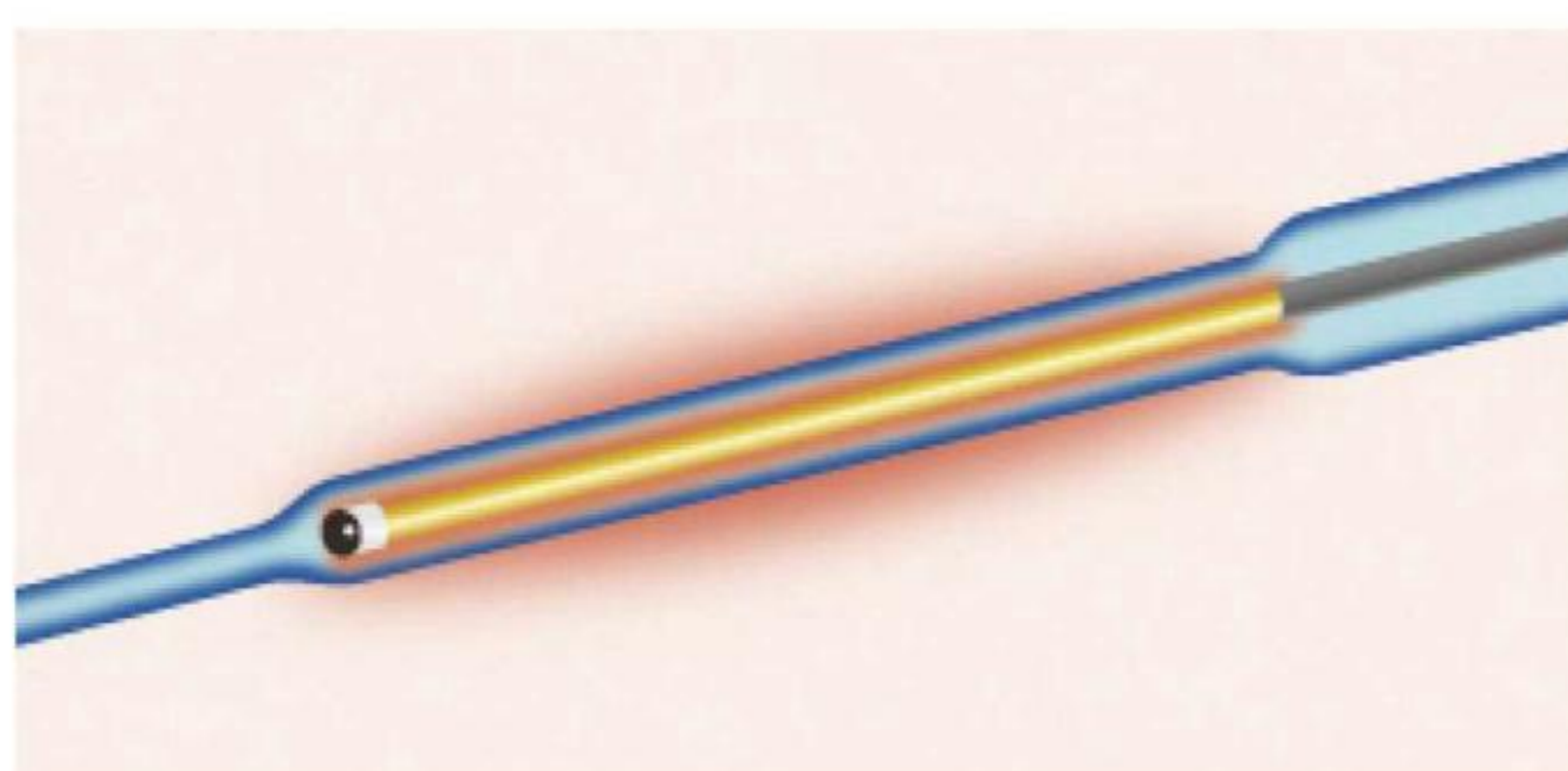
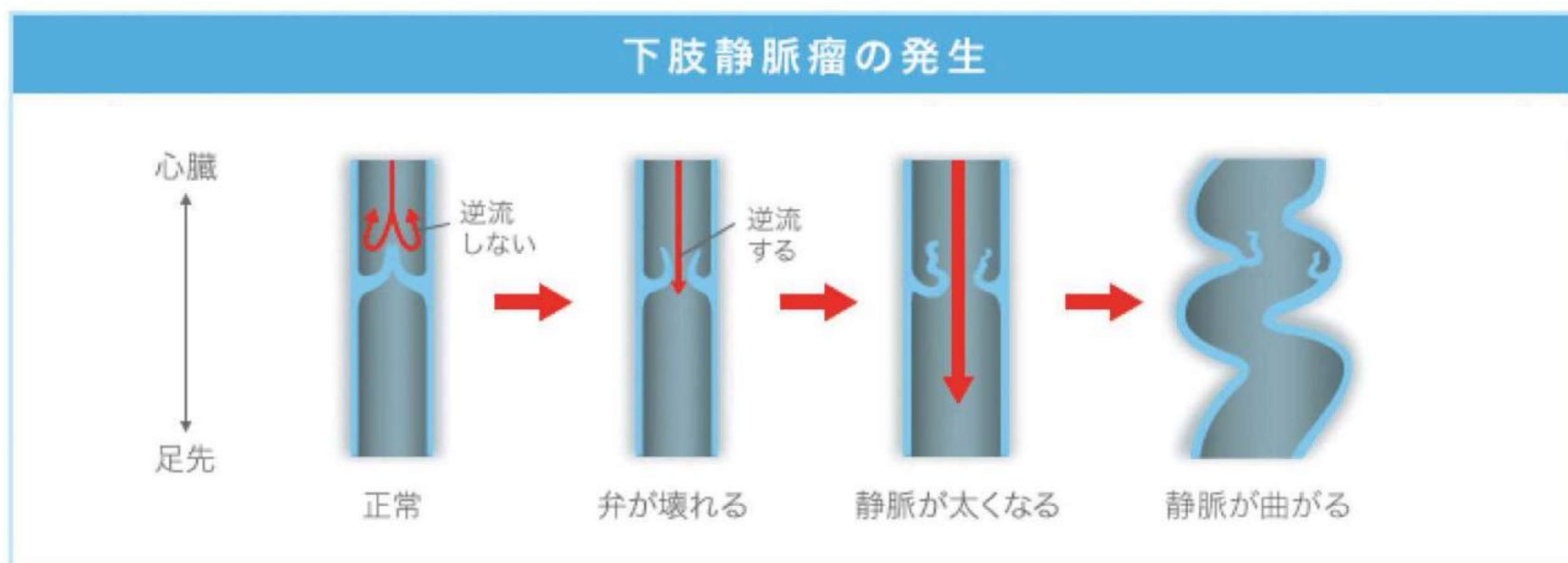
心臓血管外科部長  
下肢静脈瘤センター長 佐藤 久

日本外科学会専門医  
心臓血管外科専門医・修練指導者  
下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術実施医・指導医  
日本脈管学会専門医



大伏在静脈瘤

小伏在静脈瘤

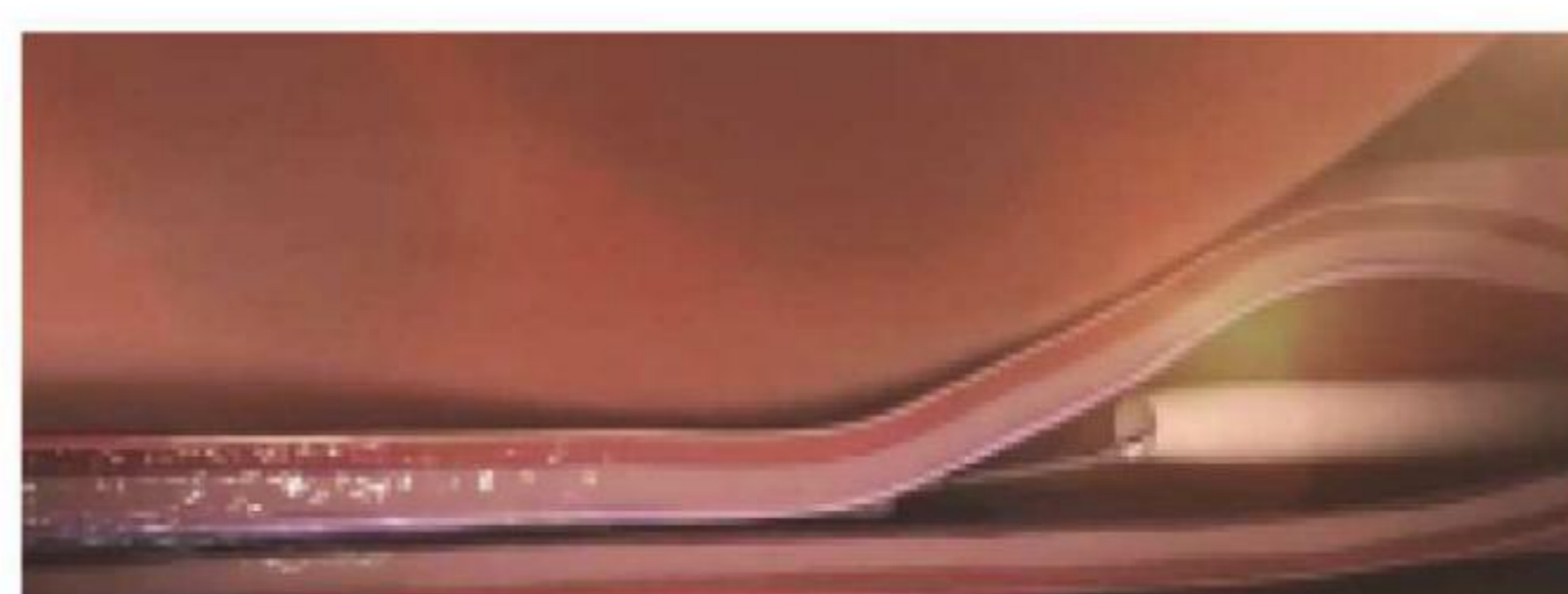


高周波（ラジオ波）治療、レーザー治療

血管内接着剤（グルー）治療



Step1  
血管内に医療用接着剤を注入する



Step2  
血管を圧迫し閉塞する



Step3  
絆創膏を貼り止血する

## 第11回 固定チームナーシング部署別発表会

3月11日（土）に看護部における第11回 固定チームナーシング部署別発表会を開催しました。

当院看護部では固定チームナーシングの看護方式をとっています。

固定チームナーシングとは、一定期間、リーダーやメンバーを固定する看護方式です。患者さんに一定水準の質の高い看護サービスをチームで継続性を持って提供することを目指しています。

年度初めに病院、看護部の目標にそって部署目標を設定し、各部署、各チームで目標達成に向けて小集団のグループを作り活動しています。年度末には、1年間の取り組みの成果を報告し、今年度で11回目を迎えました。コロナ禍においては対面での開催が難しく、報告会ができない年が続きましたが、今年度はハイブリッド方式で会場とオンラインを繋げ、多くの看護職員の参加のもと開催できました。

コロナ禍の煩雑な日常の中でも自分たちのやりたい看護を基盤とし、継続した質の高い看護を提供するための成果に繋がる内容で実りある報告会となりました。最後に増田看護部長が総評と次年度の看護部運営について述べられ、終了しました。ウィズコロナ時代、医療・看護の質の向上を目指し、今後もチーム活動をより活性化させ、患者満足度の向上に繋がっていきたいと思います。



記：大場寿満





①氏名 ②診療科 ③学会等の資格  
④出身地 ⑤趣味/特技 ⑥自己PR

## 医師



- ①河野 仁寿(こうの よしひさ)
- ②内科(呼吸器内科リハビリテーション科)
- ③日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医、日本感染症学会感染症専門医・指導医、日本医師会認定産業医、日本結核病学会結核・抗酸菌症認定医、日本リハビリテーション医学会専門医、インфекションコントロールドクター、医学博士
- ④長崎県
- ⑤釣り・名城めぐり/釣り・剣道
- ⑥内科、リハビリテーション科、呼吸器科、感染症科の専門医として幅広く患者さんの疾患治療、機能回復、社会復帰まで全人的に診療し地域貢献してまいります。また、公認釣りインストラクターとして釣り人口を増やしてまいります。



- ①石井 拓馬(いしい たくま)
- ②内科(腎臓内科)
- ③日本内科学会内科認定医、日本腎臓学会腎臓専門医、厚生労働省認定臨床研修指導医
- ④長崎市
- ⑤ラーメン食べ歩き・旅行・ピアノ/計算
- ⑥スタッフや患者さん、ご家族の方々と適切にコミュニケーションをとって納得のいく医療を提供できればと思います。よろしくお願いいたします。



- ①平 鴻(たいら ひろし)
- ②内科(腎臓内科)
- ③日本内科学会内科専門医
- ④長崎県西海市
- ⑤釣り・麻雀・自転車/燻製作り
- ⑥卒後7年目です。専門は腎臓内科で検尿異常、電解質異常、急性腎障害、透析などです。よろしくお願いいたします。



- ①熊本 拓(くまもと たく)
- ②循環器内科
- ④福岡県
- ⑤サッカー
- ⑥不慣れでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、より良い医療を目指して頑張っていきたいです。



- ①中路 倫(なかじ りん)
- ②内科(呼吸器内科)
- ④長崎県
- ⑤ジョギング/バレーボール
- ⑥まだまだ駆け出しの医師ですが、患者さんに寄り添った診療を心がけ、これからも精進したいと思っています。ご指導よろしくお願いいたします。私事ですが、4月に第2子が誕生予定です。育児も仕事も頑張ります。



- ①小川 伸一郎(おがわ しんいちろう)
- ②外科
- ④長崎県
- ⑥精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



- ①伊福 康平(いふく こうへい)
- ②内科(腎臓内科)
- ④長崎県
- ⑤カフェ巡り・映画鑑賞／学生時代バンドでギターを弾いていました。
- ⑥患者さんに寄り添った質の高い医療を提供できるよう日々精進してまいります。色々とお世話になるとと思いますが、どうぞよろしくお願いします。





# 外来週間診療予定表

2023年4月1日～

	月	火	水	木	金	土
内科	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	まつたけ とよし 松竹 豊司 (呼吸器)	ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器)	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	おおつぼ としお 大坪 俊夫 (腎・一般)	
	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓)	むらた ともや 村田 朋哉 (消化器)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	まつたけ とよし 松竹 豊司 (呼吸器)	しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般)	
	いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	むらた ともや 村田 朋哉 (消化器)	しばた りゅうじろう 柴田 龍二郎 (一般)	
	(非常勤) たうら なおた 田浦 直太 (消化器)	いしい たくま 石井 拓馬 (腎・一般)	たいら ひろし 平 鴻 (腎・一般)	なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器)	こうの よしひさ 河野 仁寿 (呼吸器)	
	(非常勤) みちつじ とおる 道辻 徹 (一般)				いずみ もともし 和泉 元衛 (甲状腺・肥満)	
循環器内科	こうの まさき 河野 政紀	いしざき まさひこ 石崎 正彦	くまもと たく 熊本 拓	こうの まさき 河野 政紀	いしざき まさひこ 石崎 正彦	
心臓血管外科		さとう ひし 佐藤 久		こが ゆういち 古賀 佑一		
泌尿器科	さかい すずな 酒井 すずな	やまさき やすと 山崎 安人	さかい すずな 酒井 すずな	大学医	やまさき やすと 山崎 安人	
外科	おかだ かずや 岡田 和也	おかだ かずや 岡田 和也	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	すす せいや 進 誠也	すす せいや 進 誠也	
	すす せいや 進 誠也	おがわ しんいちろう 小川 伸一郎	きしかわ ひろき 岸川 博紀	きしかわ ひろき 岸川 博紀	いとう しんいちろう 伊藤 信一郎	
	きしかわ ひろき 岸川 博紀			(非常勤) みぎた かずしげ 右田 一成	(非常勤) もりうち ゆき 森内 由季 (形成外科)	
【午後】 14:00 ～ 16:00		おおつぼ としお 大坪 俊夫 (腎臓病疾患専門)	みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓病疾患専門)	(非常勤) しみず としまさ 清水 俊匡 (リウマチ専門)		
		おかだ かずや 岡田 和也 第1・3週(便秘) 第2・4週(便失禁)				
【午後】 心臓血管外科 13:00 ～ 15:00		さとう ひし 佐藤 久		13:00～16:00 さとう ひし 佐藤 久 こが ゆういち 古賀 佑一		
糖尿病センター 9:00 ～ 12:00	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	あかざわ しょういち 赤澤 昭一	
	かわはら ひろみ 川原 仁美	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳	せら やすのり 世羅 康徳 フットケア	せら やすのり 世羅 康徳	

※ 診療科目：内科・外科・泌尿器科・循環器内科・心臓血管外科・消化器科・リウマチ科・リハビリテーション科・呼吸器科・腎臓内科・形成外科・肛門外科・糖尿病内科・麻酔科

※ 診療受付時間：午前8：30より 午前11：30まで **予約制ですので、できるだけ予約をお願い致します。**

光晴会病院 地域医療連携室 TEL 095-857-3563 (直通) FAX 0120-573-632 (直通)

(コミュニケーションマガジン) 編集委員

編集・発行責任者：岡田 和也

編集スタッフ：境(南3階) 川岡(北4階)

岩田・宮本(外来) 荒木(血液透析室) 山本(中材)

坂本(臨床工学科) 下田(総務課) 金子(顧問)

特定医療法人 **光晴会病院**

〒852-8053 長崎市葉山1丁目3番12号

TEL095-857-3533 FAX095-857-2572

<http://www.kouseikai.org/>