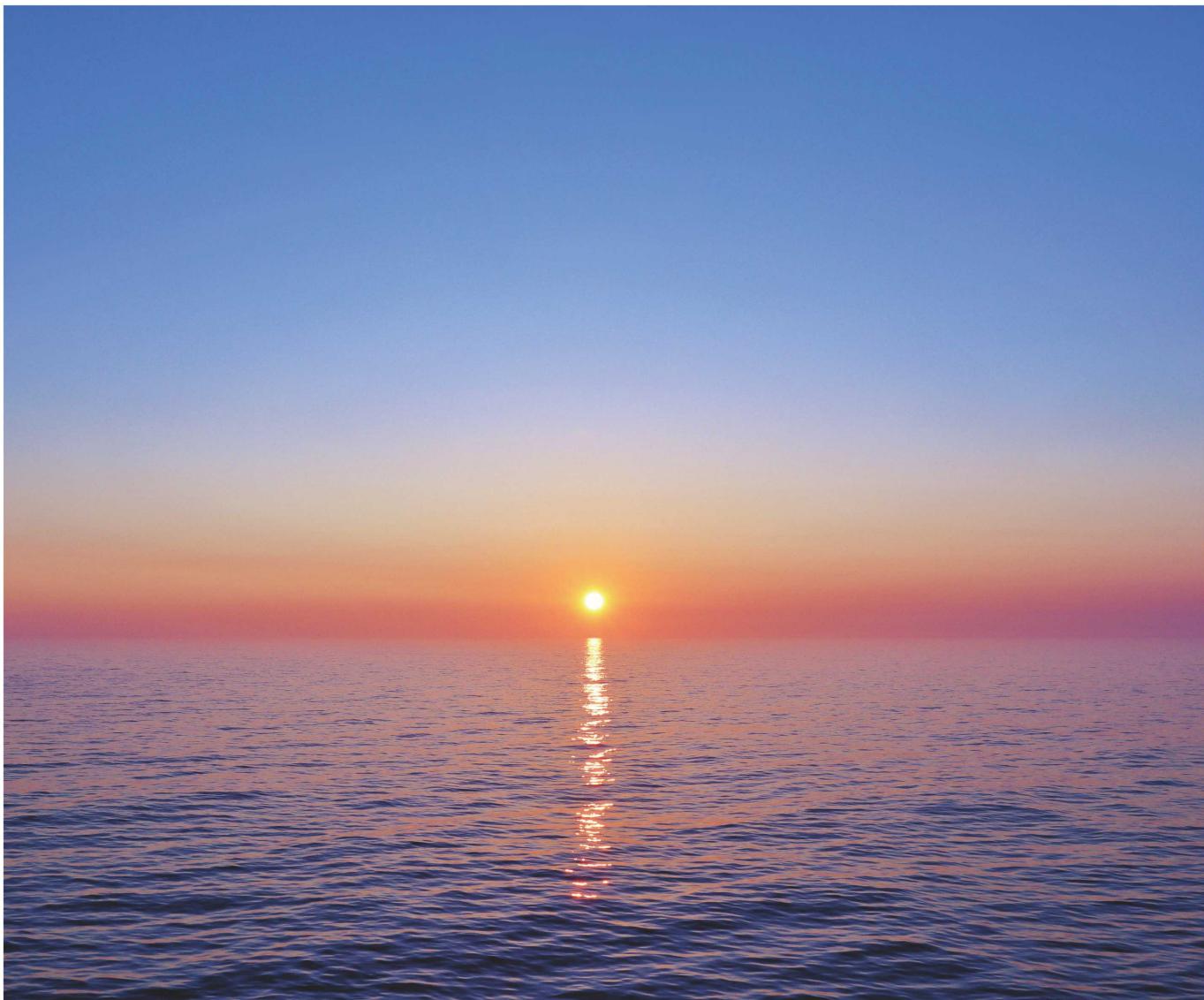


あおぞら

第65号



医療理念

1. 医療の原点に立った心温まる医療
【Humanism】
2. 高度医療の提供
【High Level】
3. 職員一同連携し仕事を通じての
人間的成长
【High Growth】

目次

| | |
|---------------------------------------|-----|
| 新年の抱負 | 2 |
| 副看護部長 就任のご挨拶 | 3 |
| 第15回九州ヘルニア研究会 | |
| 学術集会を開催しました | 3 |
| 年男・年女 今年の抱負 | 4~5 |
| 長崎市岩屋地域包括センター主催の 認知症声かけ模擬訓練に参加しました | 6~7 |
| 趣味のコーナー | 6~7 |
| 外来週間診療予定表 | 8 |

特定医療法人

光晴会病院

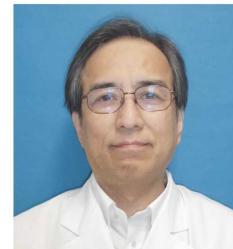
新年の抱負

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスが感染力の強いオミクロン株へ変異し、全国的に大流行となりました。7月下旬から当院へも本格的に波及し、クラスターも発生しました。発熱外来、トリアージへの対応、コロナ陽性患者の入院治療等、感染防御服をまとっての処置はストレスのたまるものでした。しかし職員の頑張った対応のおかげで、何とか乗り切ることができました。今後もウイルスは変異しながら、流行は続きそうです。そのため入院患者さんの面会禁止となっています。孤独で不安な入院生活を強いることになり、申し訳ないと思います。しかし病院は抵抗力が落ちている患者さんが、多くいらっしゃいます。スタッフを含め、入院患者さんが感染した場合、他の入院患者に感染を広げるわけにはいきません。仕方なく不自由な思いをさせてしまっています。申し訳ありませんが、今後もしばらくは現在の体制が続くかもしれません、ご理解をお願いします。

2022年9月23日長崎-武雄温泉との間に西九州新幹線が開業しました。それとともに長崎駅周辺の再開発、浦上駅付近の高架も終了し、街並みは大きく変わりつつあります。コロナがいち早く収束し、これを機に長崎の景気が、コロナ以前以上に回復することが望されます。

新型コロナウイルス感染の時代では、人と人の絆が薄れるではないかと心配されます。職員は三密を避けるように言われているので、他人との接触を避けるように、大人数での会食は避けるようになっています。職場や仲間との飲み会は減っており、仕事場以外でのコミュニケーションの機会は以前と比較して、著明に減っています。コロナウイルス感染様式は、接触感染、飛沫感染だけでなく、エアゾール感染が主体とわかつてきました。エア

理事長
大坪 俊夫



ゾールというのは、飛沫に比べてサイズが小さく、軽いので、空気中に留まりやすいという特徴があります。エアゾール感染を防ぐためには、空気のよどみをなくすことが重要であるため、換気を頻繁に行うように努め、マスク装着を行うことに心がける必要があります。またこまめに手洗い、手指消毒を行い、3密の回避(密集、密接、密閉)していく生活になれて、必要な予防接種を受け、重症化を予防することがこれからも重要と考えます。

従来から当院外科では岡田院長を中心に大腸・肛門疾患に率先して取り組んできました。また昨年10月には、大腸疾患の専門の伊藤信一郎医師が当院へ赴任されました。さらに今年1月からは便失禁外来を始めます。専門外来のスペースを設け、さらに専門性を高めていく予定です。また進医師を中心に行っている腹腔鏡下ヘルニア手術は県内随一の症例数を誇っています。

最近腎臓病療養指導士という資格ができ、当院でも看護師、薬剤師など多数のスタッフが取得しています。また当院ではCKD(慢性腎臓病)外来と称して、慢性腎臓病を対象に専門的な外来を行っています。そこでは腎臓病療養指導士の資格を持つ多職種のスタッフがかかわりをもって、腎臓病ができるだけ進行しないように治療、アドバイスを行っています。また腎不全が進行して、透析を考えなくてはならなくなった時に腎代替療法の選択が不安なくスムーズに行えるように、サポートしています。

当院は総合病院ではありませんが、特徴のある分野で、専門的な治療を行っており、今後も地域医療の中核を担っていきたいと考えています。光晴会病院の職員一同、力を合わせ、コロナにも負けず、頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いします。

副看護部長 就任のご挨拶

副看護部長
大場 寿満



令和4年2月1日付けで副看護部長兼HCU師長の任命を受けました大場です。どうぞよろしくお願ひいたします。私は平成8年当院へ就職後現在までに外来、手術室、外科病棟、HCU(高度治療室)にて勤務してきました。

現在、看護部内では主に教育を担当し、新人からキャリアに応じた段階的な現任教育の支援を行っています。看護師は専門職として生涯を通じて学習しなければならない職業です。看護師一人ひとりが、個々の自己成長ができるよう、教育すること、支援すること

との役割責任は重いと受け止めています。看護職が専門職として自覚と誇りを持ち、看護実践能力を向上させ、安全で高度な看護ケアの提供を目指すとともに、働きがいのある職場でキャリアアップできるよう、人材育成のための学習環境や教育体制のさらなる充実を図っていきたいと考えています。今回の重責に身の引き締まる思いですが、副看護部長として、自己研鑽を重ね、日々努力していくたいと思っています。ご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

第15回九州ヘルニア研究会学術集会を開催しました

去る2022年9月10日、ホテルニュー長崎にて第15回九州ヘルニア研究会学術集会を開催しました。第1回から14回までは全て福岡市内で行われてきた研究会ですが、今回初めて福岡市外での開催となり、当院副院長の進が当番世話を務めました。九州全域から50人以上の外科医が集結、安全・確実な腹部ヘルニア手術を行うための様々な取り組み・工夫について発表し、熱い議論を繰り広げました。今回の研究会で得られた新たな知見を、光晴会病院におけるヘルニア診療にも役立てたいと思います。



第15回
九州ヘルニア研究会
学術集会 in 長崎

『デバイスにこだわって
安全・確実なヘルニア手術』

大会司会人
進 誠也 光晴会病院

2022年9月10日 土
12:00 ~ 17:00
ホテルニュー長崎
〒850-0057 長崎県長崎市大黒町14-5

特別講演
『腹膜前修復を意識した
Lichtenstein変法』
山本 海介 ken.kobayashi
そけいヘルニアセンターセンター長

『腹腔鏡手術 そしてヘルニア手術における
こだわりのデバイス開発』
高木 剛 西博病院

事務局・お問い合わせ
医療法人 原三信病院 当間 宏樹
〒812-0053 福岡県福岡市博多区大博町1-8 / TEL 092-291-3434 / hernia9@barasanshin.or.jp

年男・年女 今年の抱負

60歳 院長 岡田和也



「初心忘るべからず」という世阿弥の有名な言葉がありますが、「初心」とは己の技量の未熟さであると言われています。慢心することなく過去に学び、常に今がスタートラインととらえて挑戦し続けていくことが大切なのだと思います。憲政の神様といわれた尾崎行雄も「人生の本舞台は常に将来に在り」という言葉を残しています。人生100年といわれる時代が到来していますので、還暦を迎える今年も体力と気力をできる限り維持して、昨年同様新しいことに挑戦できればと考えています。ただ、「働き方改革」も忘れてはいけませんので、ストレスをできるだけ避けて健康第一に家族と過ごす時間を大切にしたいと思っています。

60歳 事務長 引地啓太



皆様、明けましておめでとうございます。事務長の引地 啓太と申します。今年は兎年、5回目の年男、還暦を迎えます。1回目の年男、12歳。ソフトボールと漫画に夢中でした。「愛と誠」「あしたのジョー」「ブラックジャック」後世に伝えられる名作揃いでした。2回目 24歳、前職である銀行員となり東京勤務、バブル真っ只中超好景気でした。漫画本が経済紙に替わることはなく「ビッグコミックスピリッツ」という青年誌に移行3回目 36歳、結婚し子供2人に恵まれ、そろそろ家でも建てるか4回目 48歳、サラリーマンとして油が乗り切ったころ、島原勤務で宴席が多く肝臓が悲鳴5回目 60歳、光晴会病院勤務6年目、患者皆様の安心安全最適な診療を目指してスタッフ全員と奮闘しています。どうぞ今年もよろしくお願い致します。

24歳

M.R

職種 看護部メッセンジャー

勤続年数 1年

趣味・興味のあること 音楽と英語

今年の抱負 みなさんのお仕事が少しでも軽くなるよう、頑張りつつ趣味等の勉強や息抜きもしっかりやり、バランスのいい1年にしたいなと思います。

24歳

H.H

職種 看護師

勤続年数 1年

趣味・興味のあること スポーツ・アニメ・マンガ

今年の抱負 看護師3年目としてリーダー業務等も始まるため1つ1つの仕事を丁寧に一生懸命頑張ります！

24歳

Y.M

職種 看護師

勤続年数 1年

趣味・興味のあること 魚つり

今年の抱負 「うさぎ」ではなく「かめ」の様に、毎日コツコツ頑張ります。

60歳



Y.M

職種 クラーク課職員

勤続年数 40年

趣味・興味のあること

いろんな鑑賞

今年の抱負 右ヒザのリハビリが終了したら
いちから下半身の強化に励むこと

48歳



H.K

職種 用度課 事務

勤続年数 22年

趣味・興味のあること

スポーツ観戦

今年の抱負 初心に戻り頑張りたいと思
います。よろしくお願いし
ます。

48歳



M.H

職種 看護師

勤続年数 16年

趣味・興味のあること

美味しいものを食べながらお酒を飲むこと

今年の抱負 新年あけましておめでとうございます。私
の日々の運動は徒歩で出勤すること。毎日夜に愛犬の散歩
を30分程度することです。それでも運動不足を感じるこの
頃。今年の抱負は継続した運動「1日1万歩」を目標に階段
を使う生活を心掛けてきたいと思います。今年はうさぎ年。
ジャンプの年であり軽やかな動きで頑張ってまいります。

36歳



T.H

職種 システムエンジニア

勤続年数 12年

趣味・興味のあること

ボードゲーム

今年の抱負 規則正しい生活



36歳



S.M

職種 看護師

勤続年数 5年

趣味・興味のあること

キャンプ・ランニング

今年の抱負 ウサギの如く悠悠と飛び跳ね
回り、昨年よりも更に活躍し
ていくピョン！

36歳



O.R

職種 診療情報管理室 事務

勤続年数 9年

趣味・興味のあること

お菓子やスイーツとかの
甘い物

今年の抱負 夫と協力し、支え合って
生きる。



36歳



U.M

職種 医事課 事務

勤続年数 4年

趣味・興味のあること

旅行

今年の抱負 旅行計画を立てる！
筋トレをする！



36歳



N.N

職種 看護事務補助

勤続年数 1年

趣味・興味のあること

ペットのインコ達と遊ぶこと

今年の抱負 患者さんへ丁寧な対応やあい
さつ、笑顔を心がける。



長崎市岩屋地域包括センター主催の認知症声かけ模擬訓練に参加しました

令和4年10月13日の昼下がり、認知症心理ケアサポートチームのメンバー3人で、滑石公民館と平宗公園で開催された、長崎市岩屋地域包括支援センター主催の認知症声かけ模擬訓練へ参加してきました。

コロナ禍で、初回開催から3年たっての2回目の開催で、ようやく地域の皆さんと触れ合う機会を得ることができ、とても穏やかで前向きな気持ちとなれる時間でした。

当院のある地区の高齢化率は33%と、全国平均より高く、地域包括支援センターや、民生員の方々などと、以前は当院でも連携の会を開くことで、顔なじみとなり、より連携を強化していくことができましたが、コロナ禍となり、個別に活動に勤しむ状況が続いていました。今回、浦上警察署職員や、社会福祉協議会職員、グループホームや小規模多機能ホームの職員と、常々連携させていただく機会のある方々や、民生員、地域の認知症センターの方々と顔を揃えて訓練をする機会を得て、地域力の向上を感じることができました。ひとりひとりで活動を続けるよりも、同志とともに活動する心強さもありました。

また浦上警察署管轄で昨年行方不明となった認知症患者は95人で、そのうちの92人が解決していますが、解決とならなかった案件もあることを知り、より強化した多職種連携と、繰り返しの見守り訓練で課題を見出しながら、地域の皆さんと繋がっていく大切さを再認識することとなりました。

参加された地域住民の方の中には、高齢となられた方も多く、自分自身のためにもと参加されており、高齢者や認知症のある方がより穏やかに住みやすい街となっていくことを望まれているようでした。

今後も、このような機会を得ながら、地域に根差した病院のスタッフとして活動していきたいと思います。

当チーム俳優陣の名演技も、とても輝いており、うれしい午後のひと時でした。

認知症看護認定看護師 福田 康恵 記

趣味のコーナー

～薔薇のある暮らし～



2020年の秋から自宅の小さな庭で、薔薇庭づくりにはまっています。

薔薇は世界中で2万種類もあると言われていますが、私のファーストローズは、「世界で一番愛されている薔薇」と言われている「ピエール・ドゥ・ロンサール」でした。初めてこの薔薇をみたときから、薔薇庭への憧れがふくらんでいきました。

最初のうちは、単純に好きな花の形や色で品種を選んでいました。薔薇の育て方を勉強するうちに、病気になりやすい薔薇、なりにくい薔薇があることや、1年内に1回しか咲かない薔薇もあれば、何度も繰り返し咲く薔薇があること、つるをのばして大きく成長



今回、訓練前の寸劇で、認知症の方へ声をかけ、警察へ相談通報をする役と、模擬訓練で、場所がわからなくなっている高齢者役を演じました。

その後、訓練に参加された地域住民の方々と意見交換をする中で、地域住民との協力は、認知症のある方を地域で見守るためにとても重要だと感じました。また認知症が世間で認知された時代となつてもなお、地域では家族の認知症を隠そうとしている人もいるという話を聞きました。地域で、認知症を話題とした訓練や会が増えしていくことで、認知症にイメージを変えていくことができれば、関わりやすくなっていくのではないかと思いました。

自分自身も街中で、困りごとのある認知症のある方に気づくことができるよう、日ごろから地域の方に挨拶をしたり、周りをよく観察したりして、行動していきたいです。

病棟看護師 吉原 徹 記

わたしは、訓練前の寸劇で、認知症のあるおばあちゃんを演じました。その後、地域住民の方と同じグループとなり、声かけ模擬訓練に参加しましたが、実際に声をかけるとなると怖いし勇気がいる、という意見も多く聞かれました。認知症があり、帰り路が分からず、行方不明となった方が、当院のある地区でもおられると聞き、近隣住民が顔なじみとなって、声をかけあえるようになったらいいなと思います。

今回、わたしたちが演じた寸劇を見て、また訓練に参加し、体験したこと、「経験したから少し気持ちがわかった」と意見をいただけたので、このような機会が増え、地域で認知症のある方を見守る意識が強くなつていけたらと感じました。

病棟看護師（認知症ケア専門士）田川 文恵 記



する薔薇があれば、高さ 1mくらいのコンパクトな樹形の薔薇もあることなど、薔薇によって、いろんな特徴があることを知りました。香りの種類や強さも違うし、トゲがほとんどないような薔薇もあり、知れば知るほど奥が深く、欲しい薔薇がどんどん増えていきます。

家ではすべて鉢植えで育てていますが、2 年で 20鉢を超えるました。「薔薇は育てるのが難しい」とも言われますが、基本的には「木」なので、意外と丈夫です。ただ、病気になりやすいというのも事実で、美しく咲かせようと思うと、やっぱりそれなりにお手入れが必要です。逆に言うと、手をかけなければそれだけ美しい花姿をみせてくれます。

憧れの薔薇庭にはまだですが、これからどんな庭にしていこうかと、妄想を膨らませながら薔薇庭づくりを楽しんでいます。

医事課 主任 川島 友美



外来週間診療予定表

2022年11月10日～

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------------|---|
| 内 科 | ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器) | まつたけ とよし 松竹 豊司 (呼吸器) | ふくだ やすひろ 福田 康弘 (消化器) | みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓) | しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般) | |
| | みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓) | むらた ともや 村田 朋哉 (消化器) | しばた ゆういち 柴田 雄一 (一般) | まつたけ とよし 松竹 豊司 (呼吸器) | しばた りゅうじろう 柴田 龍二郎 (一般) | |
| | いづみ もともり 和泉 元衛 (甲状腺・肥満) | さわせ あつし 澤瀬 篤志 (腎・一般) | はらだ ようすけ 原田 陽介 (呼吸器) | むらた ともや 村田 朋哉 (消化器) | はらだ ようすけ 原田 陽介 (呼吸器) | |
| | (非常勤) たうち なおた 田浦 直太 (一般) | なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器) | だて まさひろ 伊達 雅浩 (腎・一般) | なりた しょうへい 成田 翔平 (消化器) | いづみ もともり 和泉 元衛 (甲状腺・肥満) | |
| | | | | | むらかみ たつき 村上 達樹 (腎・一般) | |
| 循環器内科 | こうの まさき 河野 政紀 | いしき まさひこ 石崎 正彦 | | こうの まさき 河野 政紀 | いしき まさひこ 石崎 正彦 | |
| 心臓血管外科 | | さとう ひさし 佐藤 久 | | こが ゆういち 古賀 佑一 | | |
| 泌尿器科 | さかい 酒井 すずな | やまさき やすと 山崎 安人 | さかい 酒井 すずな | 大学医 | やまさき やすと 山崎 安人 | |
| 外 科 | おかだ かずや 岡田 和也 | おかだ かずや 岡田 和也 | いとう しんいちろう 伊藤 信一郎 | すすむ せいや 進 誠也 | すすむ せいや 進 誠也 | |
| | すすむ せいや 進 誠也 | みぎた かずしげ 右田 一成 | きしかわ ひろき 岸川 博紀 | みぎた かずしげ 右田 一成 | いとう しんいちろう 伊藤 信一郎 | |
| | きしかわ ひろき 岸川 博紀 | (非常勤) えんじょう じ たかひろ 円城寺 貴浩 | (非常勤) えんじょう じ たかひろ 円城寺 貴浩 | きしかわ ひろき 岸川 博紀 | (非常勤) もりうち ゆき 森内 由季 (形成外科) | |
| 【午後】 14:00 ～ 16:00 | | さわせ あつし 澤瀬 篤志 (腎臓病疾患専門) | みやざき けんいち 宮崎 健一 (腎臓病疾患専門) | (非常勤) しみず としまさ 清水 俊匡 (リウマチ専門) | | |
| | | 第1・3週 おかだ かずや 岡田 和也 (便秘外来) | | | | |
| 【午後】 心臓血管外科 13:00 ～ 15:00 | | さとう 佐藤 久 | | 13:00～16:00 さとう ひさし 佐藤 久 | | |
| | | | | こが ゆういち 古賀 佑一 | | |
| 糖尿病センター 9:00 ～ 12:00 | あかざわ しょういち 赤澤 昭一 | あかざわ しょういち 赤澤 昭一 | あかざわ しょういち 赤澤 昭一 | あかざわ しょういち 赤澤 昭一 | あかざわ しょういち 赤澤 昭一 | |
| | かわはら ひろみ 川原 仁美 | せら やすのり 世羅 康徳 | せら やすのり 世羅 康徳 | せら やすのり 世羅 康徳 フットケア | せら やすのり 世羅 康徳 | |

※ 診療科目：内科・外科・泌尿器科・循環器内科・心臓血管外科・消化器科・リウマチ科・リハビリテーション科・呼吸器科・腎臓内科・形成外科・肛門外科・糖尿病内科・麻酔科

※ 診療受付時間：午前8:30より 午前11:30まで **予約制ですので、できるだけ予約をお願い致します。**

光晴会病院 地域医療連携室 TEL 095-857-3563 (直通) FAX 0120-573-632 (直通)

(コミュニケーションマガジン) 編集委員

編集・発行責任者：岡田 和也

編集スタッフ：一瀬（南4階）内海（南5階）瀧上（医事課）
中尾（クラーク課）楠山（地域医療連携室）
吉野・瀧戸口（臨床検査科）金子（顧問）

特定医療法人 **光晴会病院**

〒852-8053 長崎市葉山1丁目3番12号

TEL095-857-3533 FAX095-857-2572

<http://www.kouseikai.org/>