

認定看護師だより vol. 29

ナースのお仕事紹介します

★皮膚・排泄ケア認定看護師ってどんな看護師？★

日本看護協会が認定する看護師で皮膚・排泄ケア認定看護師（WOC ナース）とも言います。WOC の読み方は「ウォック」で、英語の「Wound（創傷）」「Ostomy（人工肛門・人工膀胱）」「Continence（失禁）」の頭文字から取ってつけられた名称です。これらの分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践を提供します。

当院には 2 名の皮膚・排泄ケア認定看護師（南 3 階病棟：中村敦史・外来：長谷砂月）が在籍しており、下記のような活動を行っています。

W : Wound（創傷）

褥瘡（床ずれ）・創傷の予防と、できてしまった場合も早期に治療できるケアを提供します。褥瘡対策チームとして多職種で協働し毎週火曜は予防ラウンド・金曜は治療ラウンドを行っています。



O : Ostomy

（人工肛門・人工膀胱）

ストーマ造設後の生活に関する説明や安定した管理のために、術前はストーマの位置決めを行います。また、術後はストーマパウチから尿や便が漏れず、皮膚にかぶれを起こさないようなケアを提供します。毎週月曜・木曜はストーマ班と協働しストーマ外来を行っています。



C : Continence

（失禁）

様々なスキンケア用品を用いて尿や便に関する皮膚トラブルに悩む患者さんのサポートを行うことも大切な役割です。



上記に加え、特定看護師は特定の医行為である「創部ドレーン抜去」「壊死組織の除去」「陰圧閉鎖療法」を手順書に基づいて実施しています。医師の業務負担軽減とタイムリーなケアを提供できることで患者さんの苦痛を軽減することが目的です。何かお困り事や質問等ありましたら、ご遠慮なくご相談ください
m()m ☆ 記) 2025 年 8 月：長谷 砂月（ながたに さつき）☆

